

## En mode local

VISITER LA BARRE DE MONTS, C'EST GÉNIAL. COMME UN LOCAL, C'EST ROYAL !  
VOICI DES HABITUDES DE BARRIENS, À REPÉRER ET/OU À REPRODUIRE.

VU  FAIT

### À la plage

- Ramasser des coquillages et du bois flotté pour bricoler un souvenir de vacances
- Apercevoir un bateau revenant de l'île d'Yeu
- Tester, pratiquer des sports nautiques (char à voile, kite surf...)
- Se balader sur la promenade du front de mer
- Déguster une douceur dans l'avenue de l'Estacade
- Méditer devant la villa balnéaire « Dar Koum », style mauresque

### A table

- A l'apéro, c'est préfou à l'ail, boucots, rillettes de la mer et gralaie (tartine de pain grillée) de mogettes
- Déguster des huîtres ou un plateau de fruits de mer chez un producteur
- A toute heure, savourez nos fions (flans maraîchins)
- Au goûter, une gâche avec du caramel au beurre salé

## Nos autres idées balades et activités

- Swin Golf. Parcours 9 trous en forêt
- Visite audio guidée de la commune avec un lecteur MP3
- Circuit patrimoine
- Le journal de Guy Tessier, ouvrier à la conserverie de Fromentine - balade famille
- Parcours d'orientation

### En forêt

- S'oxygéner à pied ou à vélo
- Pique-niquer sur une aire en forêt, en famille ou entre amis
- Essayer d'apercevoir un chevreuil, un écureuil, un lapin
- Construire une cabane

### Dans les marais

- Ramasser des salicornes et observer les oiseaux
- Se laisser émerveiller par les couleurs du marais et les immortaliser
- Se perdre à vélo sur les chemins à vircouët (à virage)

### Bonus

- Repérer une bourrine (habitation typique locale)
- Apprendre un mot de maraichin, le patois local !

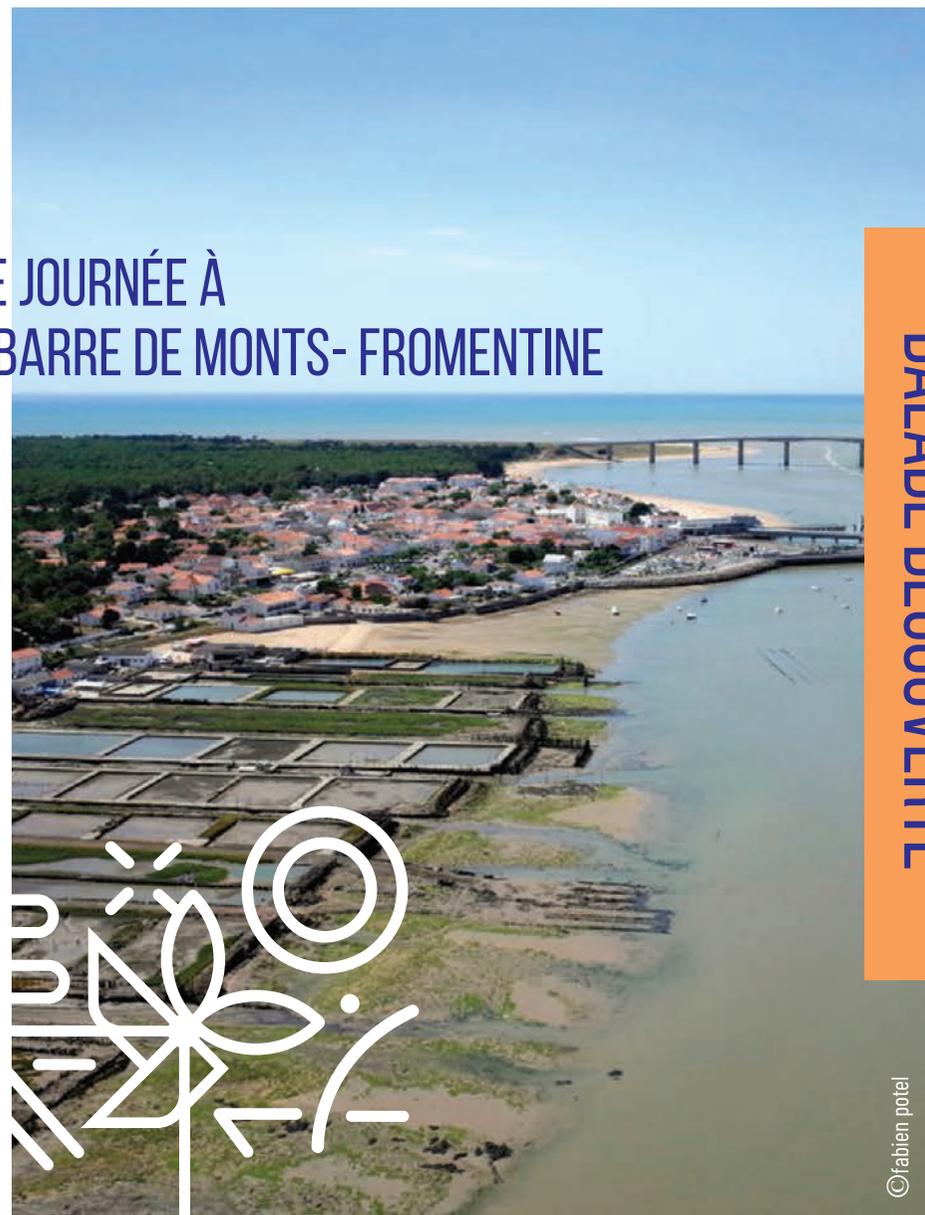


Bureau d'Information Touristique  
La Barre de Monts-Fromentine  
Place de la Gare  
85550 La Barre de Monts

02 51 68 51 83  
accueil.lbdm@paysdesaintjeandemonts.fr  
www.fromentine-vendee.com

Mise à jour avril 2022 (c) Office de Tourisme du Pays de Saint-Jean de Monts. Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.

## UNE JOURNÉE À LA BARRE DE MONTS-FROMENTINE



BALADE DECOUVERTE

©fabien potel



PAYS DE  
SAINT JEAN  
DE MONTS  
VENDÉE Océan

l'horizon pour seule limite

paysdesaintjeandemonts.fr  
Suivez-nous sur   

## 1 LE PHARE

Installé à Fromentine en 1915 après avoir été démantelé de St Nazaire, il mesure 10,05 mètres et a une portée de près de 13 milles (24 km). Le phare est en métal alors que la plupart des phares est en béton ou en maçonnerie. Sa structure en fait un édifice très rare en France. Il a été classé monument historique en 2012.

## 2 LA CHAPELLE NOTRE-DAME-DES-FLOTS

Construite dans les années 1950, on y célèbre toujours des messes en été. Son nom vient de sa voûte qui ressemble à une coque. À l'intérieur, on peut y voir une statue de la Vierge réalisée par Maxime Real del Sarte, la dernière œuvre du sculpteur avant sa mort, réalisée avec un seul bras car il avait été blessé pendant la guerre.

## 3 LES VILLAS BALNÉAIRES

On en dénombre une vingtaine sur la promenade de Fromentine, toutes très différentes. Les plus anciennes, « La Brise » et les « Villas Souhiard », ont été construites avant la Première Guerre Mondiale, partiellement en brique, ce qui est inhabituel pour la région. La villa « Dar Koum » est aussi particulière puisqu'elle présente des décorations mauresques, inspirées de la mosquée de Fès au Maroc.

## 4 LE PONT DE NOIRMOUTIER

Ouvert au trafic le 7 juillet 1971, il permet de relier La Barre de Monts à Barbâtre en traversant le goulet de Fromentine. Le pont était payant jusqu'en 1994.

## 5 LES ÉPAVES DE LA SECONDE GUERRE MONDIALE

En août 1944, « les Quatre As », quatre dragueurs de mines allemands se cachent dans le goulet de Fromentine. Surpris par la marée basse, ils seront coulés par des bombardiers canadiens. Aujourd'hui, on peut voir deux des quatre épaves à marée basse.

## 6 LE SENTIER DES OSTRÉICULTEURS

Au départ de l'Office, cette promenade alterne les sentiers ombragés de la forêt avec le littoral ouvert sur la Baie de Bourgneuf, pour revenir au cœur de Fromentine. A marée basse, vous pourrez apercevoir le passage du Gois, chaussée submersible reliant le continent à l'île de Noirmoutier. *Durée approximative : 1h. 3,6 km.*

## 7 L'ÉCLUSE ET LE PORT DU PONT NEUF

La zone du Chemin des Ostréiculteurs est arrivée à saturation dans les années 60. Les exploitants choisissent alors de développer leur activité dans le secteur du Pont Neuf, sur les terrains d'anciens marais salants en friche appelé « gâts ».

## 8 LES PÊCHERIES ET L'ÉCLUSE DU PORTEAU

Les pêcheries, aussi appelées « carrelets », sont ces petites cabanes auxquelles sont accrochés des filets de pêche. Admirez également le dédale des canaux drainant l'eau et les oiseaux de passage. Profitez du superbe panorama sur l'écluse du Porteau. L'aire de jeux ravira vos enfants.

## 9 LE PEY DE LA BLET

Situé au cœur de la forêt domaniale, le « Pey de la Blet » est un point de vue de 37 mètres de haut, reconstruit en 2023. Il doit son nom à une bergère nommée « Blet » qui y faisait paître ses moutons et les surveillait du haut de ce « Pic ». De son sommet, le Pey de la Blet offre un panorama unique sur l'océan, les marais et la forêt. A vos baskets pour gravir les 184 marches !

## J AIRES DE JEUX

