

Agenda ESTIVAL 2024

sport • loisirs • culture

DE JUN À SEPTEMBRE

Saint-Jean de Monts



www.saintjeandemonts.fr



Chers Montois, chers vacanciers,

Au nom de la Ville de Saint-Jean-de-Monts et de la SEML Saint Jean Activités, en délégation de service pour la commune, j'ai le plaisir de vous présenter notre agenda estival 2024 qui propose de nombreuses activités de juin à septembre : du sport, des loisirs, de la culture. Des animations tous les jours !

Plutôt tir à l'arc en forêt, yoga sur le sable, catamaran en mer ou marché en centre-ville ? Cet été, profitez-en pour (re)découvrir les espaces naturels montois, des lieux à connaître pour mieux les protéger, mais aussi mieux en profiter. En effet, Saint-Jean-de-Monts c'est 750 hectares de forêt qui nous transportent dans des contrées magnifiques, une superbe plage de 8 kilomètres dont seulement 1,6 kilomètre urbanisé, mais c'est aussi un centre-ville historique rénové qui offre l'accès toute l'année à de nombreux commerces.

Notre ville balnéaire étend son panel d'activités pour tous vous satisfaire, selon 4 perspectives :

- permettre à toutes les familles d'accéder à des activités ;
- avoir une attention particulière envers les enfants afin de répondre à leurs droits d'accès à la culture, aux loisirs et aux sports ;
- présenter une programmation culturelle éclectique et enrichissante ;



- proposer des moments inédits toute la journée pour satisfaire un maximum de personnes.

En septembre, retrouvez les Finales des Grands Prix de Triathlon ainsi que l'évènement Caval'Océane, en octobre le festival Ci t'as la Trouille, en novembre le salon Atlantique Zen, en décembre les activités Monts Noël, en avril le festival pour enfants Kid's Folies et en mai Festi'Vagues.

L'Office de Tourisme, situé à Odyssea, est à votre disposition pour vous accompagner dans votre séjour et dans votre vie quotidienne.

Pour un été dynamique et une ville balnéaire qui vit toute l'année !

Véronique Launay
Maire de Saint-Jean-de-Monts

CALENDRIER COMPLET
de tous les événements page 46

BERNADETTE CHÉNÉ
EXPOSITION
INSTALLATION

Saint-Jean-de-Monts

Dans la forêt,
des arbres...

PALAIS DES CONGRÈS ODYSSEÁ
7 JUILLET - 30 AOÛT 2024



Comme chaque été, la Ville de Saint-Jean-de-Monts, en partenariat avec la SEML Saint Jean Activités, propose aux résidents et vacanciers une exposition d'envergure au sein du Palais des Congrès Odysseá. Cette saison, découvrez la forêt montoise comme vous ne l'avez jamais vue...

Du 7 juillet au 30 août, l'artiste Bernadette Chéné présentera une exposition singulière :

« *Dans la forêt, des arbres...* »

Et si la forêt de Saint-Jean-de-Monts venait à votre rencontre ? Telle est la volonté artistique de cette exposition-installation créée au fur et à mesure de l'été.

Des réalisations à l'échelle du lieu, qui prendront ainsi vie sous les yeux des visiteurs. Écorce, feuille, branche, tronc, terre : des œuvres minimalistes réalisées à partir de matériaux simples et familiers, récupérés sur place, telle est la ligne directrice de Bernadette Chéné. L'artiste prend son inspiration dans ce qui l'entoure, pour aboutir à des sculptures uniques qui mettent en valeur le territoire et la nature.

Elle pousse ainsi chacun à s'interroger, à écouter et à regarder son environnement.

Venez à la rencontre de ces arbres, apprenez à les connaître et à découvrir leur personnalité.

► Mercredi 24 juillet et 7 août • de 18h à 20h

SECRETS DE FORÊT

Rencontre avec Bernadette Chéné

Gratuit, inscription à l'accueil de l'exposition.

Horaires d'ouverture

Du 7 juillet au 30 août
de 10h à 12h30 et
de 15h à 18h

Fermée les samedis.

Gratuit



LES MARCHÉS

Marché du Centre-Ville

Place Jean Yole

Halles alimentaires ouvertes tous les jours jusqu'au 28 septembre.

Grands marchés les mercredis et samedis matin.

Marché des Demoiselles

Avenue de la Plage

Tous les lundis et jeudis matin du 1^{er} juillet au 29 août.

Marché de la Plage

Avenue des Demoiselles

Tous les matins du 17 juin au 7 septembre (alimentaire uniquement).

Marché nocturne

Avenue des Demoiselles

Tous les soirs du 1^{er} juillet au 31 août.

LES PLAGES

Les **8 km de plages** sont surveillés en juillet et août par des sauveteurs-secouristes. Une signalétique est mise en place pour informer les visiteurs de la qualité de l'eau et les préconisations de baignade.

La pêche de coquillages est autorisée uniquement de jour, entre le lever et le coucher du soleil.

Handiplage : retrouvez un tapis de plage et un tiralo pour accéder à la mer.

Plus d'informations sur les plages et les réglementations sur le site de la Ville : www.saintjeandemonts.fr



Samedi 25 et dimanche 26 mai

FESTI'VAGUES

Base Nautique

Profitez du week-end pour (re)découvrir la Base Nautique grâce à de nombreuses initiations sur terre ou en mer à petits prix : paddle, catamaran, marche nordique, maniement d'aile de kite, circuit training, concours de château de sable, découverte de la dune, rencontre avec Lilian Mercier, etc. Faites-vous plaisir !

De nouveaux temps forts :

charathlon, tournois de beach volley et beach basket.

Soirée concert • Samedi 25 mai • 20h

Le duo Artère, simple et acoustique, vous accompagne pour un apéro au coucher de soleil.

Réservation et programme complet à la Base Nautique ou sur www.labasenautique.com

SPORT POUR TOUS
Certaines activités nautiques sont accessibles aux personnes en situation de handicap
Sur réservation

Samedi 08 juin

CHALLENGE DÉPARTEMENTAL DE BEACH SOCCER

Plage des Oiseaux

De 10h à 15h :

Challenge U16 – U17 – U18 masculin

De 15h à 20h :

Challenge seniors féminin – U19 et seniors masculin

Organisé par le district de football de la Vendée.

Samedi 15 et dimanche 16 juin

FINALES RÉGIONALES DE BEACH SOCCER

Plage des Oiseaux

Les équipes qualifiées pour la finale s'affronteront sur le sable de Saint-Jean-de-Monts pour tenter de décrocher le titre de champion régional de Beach Soccer 2024.

Venez nombreux encourager votre équipe favorite !

Vendredi 21 juin • Centre-ville

FÊTE DE LA MUSIQUE

BRADERIE « MUSIQUE » • 15h à 19h

Vente de CD, magazines et livres sur la musique.

*À la Médiathèque-Espace Culturel,
pendant les heures d'ouverture.*

VIBRATO • 19h

Vibrato vous propose un concert mettant à l'honneur les différents groupes et ensembles de l'école de musique.

AUDREY ET LES FACES B • 21h30

La jeune chanteuse à la voix chaleureuse partage sur scène bonne humeur et ondes positives. Une générosité contagieuse, un sens du rythme et une musicalité impressionnante, toujours au service de la chanson, du jazz, du swing et du rhythm'n'blues.



Samedi 22 et dimanche 23 juin

TRIATHLON INTERNATIONAL

Plage des Oiseaux & Esplanade de la Mer

Natation, vélo et course à pied seront une nouvelle fois à l'honneur pour cette 39^{ème} édition du Triathlon International avec des parcours entre plage, esplanade et forêt.

Samedi : Courses enfants, XS et relais entreprises

Dimanche : Courses S et M (individuel et relais)

*Organisé par le Saint-Jean-de-Monts Vendée
Triathlon Athlétisme, en partenariat avec la SEML
Saint Jean Activités.*



Jeudi 4 juillet • 17h30

LES MONTOIS DE L'OLYMPE

Plage des Oiseaux & Esplanade de la Mer

Pour célébrer cette année olympique, la Ville de Saint-Jean-de-Monts vous propose un événement entièrement dédié au sport !

Ateliers découvertes • 17h30 à 19h30

Escrime, golf, judo, volley, tennis, basket, foot, roller...

Démonstrations sportives • 19h30

BMX et Breakdance

Spectacle « Virages » • 21h30

Cie Fracasse de 12 | *Plus d'informations page 14*



RÉVEILLONS-NOUS !

Le Festival « Réveillons-nous ! » propose des concerts sur les 5 communes du territoire Océan Marais de Monts. Sa programmation, intimiste et éclectique, rassemble des artistes reconnus et des jeunes talents.

► **Vendredi 12 juillet • RDV à 5h30 - Début du concert à 5h45**

LES GOGUETTES EN TRIO MAIS À QUATRE • Lieu : plage

Après 10 années de ritournelles détournées et de franche rigolade, Les Goguettes en trio à quatre remettent tout à plat et repartent sur les routes de France et de Navarre avec un tout nouveau spectacle ! Ils poursuivent leur révolution de velours et s'approprient à couper gentiment les têtes de gondole de l'actualité avec leur satire toujours bien affûtée !

Se réveiller en musique et rire dès l'aube sur une plage de sable fin... ça vous tente ? Alors ne ratez pas ce moment unique, drôle et déjanté sur la plage de Saint-Jean-de-Monts.

**Réservation et programmation
complète du festival :**
www.festivalreveillonsnous.com

Tarif plein : 25€ - Tarif réduit : 15€

Du 12 juillet au 18 août

EXPOSITION PHOTOS « SOUS VOS YEUX »

Palais des Congrès Odyssea

De 10h à 12h30 et de 15h à 18h • Gratuit

Inflorescences dunaires. Arbres singuliers bordants les sentiers forestiers. Brumes matinales et atmosphères colorées des jours d'hiver en Marais de Monts. Le Photo-Club de Saint-Jean-de-Monts expose « *Sous vos Yeux* » : ces quelques images « végétales » des Pays de Monts, en cohérence avec l'exposition d'été.

Dimanche 14 juillet • 23h

Plage des Oiseaux

FEU D'ARTIFICE

Par Jacques Couturier



Samedi 14 et dimanche 15 septembre

FINALES GRANDS PRIX DE TRIATHLON D1, D2 & CHAMPIONNAT DE FRANCE DE PARATRIATHLON

Plage des Oiseaux & Esplanade de la Mer

Pour la quatrième année consécutive, Saint-Jean-de-Monts accueille les finales des Grand Prix de Triathlon D1 & D2 ainsi que le Championnat de France de Paratriathlon. La compétition, organisée par le club Saint-Jean-de-Monts Vendée Triathlon Athlétisme, accueillera les plus grands sportifs de la discipline.

Samedi : Finales D1 & D2 - Femmes et hommes

Dimanche : Championnat de France de Paratriathlon



Samedi 21 et dimanche 22 septembre

CAVAL'OCÉANE

Le temps d'une marée basse Caval'Océane vous donne rendez-vous pour découvrir tout un programme de compétitions, de démonstrations et d'animations équestres. Un évènement incontournable pour tous les passionnés d'équitation !

Au programme :

- 8 épreuves de concours de saut d'obstacles
- Des spectacles présentés par des compagnies professionnelles
- Des démonstrations et compétitions équestres
- Des initiations ouvertes à tous : baptêmes à poney, balades à cheval, balades en calèche...

Sur la plage, entre l'estacade et la cale 6.

Renseignements :

Office de Tourisme
Tel : 02 72 78 80 80

www.cavaloceane.fr



Jusqu'au 22 septembre

LA GRANDE ROUE PANORAMIQUE

Place des Oiseaux

Ouverte tous les jours de 10h à minuit
(juillet & août).

Tarif : 6€

Tarif réduit : 5€ (enfant de 3 à 11 ans
et personne en situation de handicap)



BASE NAUTIQUE

Passionnée toute l'année, la Base Nautique de Saint-Jean-de-Monts propose un large panel d'activités pour tous.

Initiez-vous au maniement d'aile pour ensuite faire le plein de sensations fortes en kite surf, partez à l'aventure en char à voile, prenez du plaisir dans les vagues en surf ou développez votre équilibre en stand up paddle ! Pourquoi ne pas vous essayer à la voile ? En optimist, catamaran ou planche à voile, il n'y a aucune barrière pour naviguer. Il y en a pour tout le monde et tous les niveaux !

En stage, à la **séance** ou à la **location**, la Base Nautique s'adapte à vos envies.

À l'année, de la découverte du milieu nautique, au monitorat, les moniteurs diplômés d'État de la Base Nautique vous aident tout au long de votre progression.

Le **Bar de la Base Nautique** offre une superbe vue sur l'Océan Atlantique et les activités nautiques. Situé en face de l'Île d'Yeu, détendez-vous et dégustez un rafraîchissement en terrasse.

Quoi de mieux que de s'équiper dans notre **Surf Shop** ? Nos moniteurs vous conseillent et vous aident à trouver les meilleurs articles pour votre activité.



Contact

Base Nautique - 11, avenue de l'Estacade
02 51 58 00 75
nautisme@saint-jean-de-monts.com
www.labasenautique.fr



la base
NAUTIQUE



La Base Nautique est ouverte toute l'année. Au mois de juin, de nombreuses activités vous y attendent :

► **Les lundis du 27 mai au 17 juin**

Paddle-Surf

Découvrez le Stand Up Paddle sous une forme nouvelle : le Paddle-Surf ! Une glisse plus intuitive car vous êtes déjà debout sur la planche. De quoi acquérir les bons réflexes de surfeurs.

Une séance : 42€

Cycle de 3 séances : 108€

Stand Up Paddle

Armés de votre pagaie, votre moniteur vous apprendra les rudiments de ce sport !

Une séance : 42€

Surf

Pour découvrir la pratique du surf ou consolider ses compétences, quoi de mieux qu'une séance ?

Une séance : 42€

► **Les vendredis du 31 mai au 28 juin • 18h**

Marche aquatique

Le long de la côte offre une résistance naturelle qui permet un renforcement musculaire complet doux et en profondeur.

Une séance : 10€

Cycle de 5 séances : 40€

► **Les samedis du 1^{er} au 29 juin**

Voile | Séance découverte

Embarquez à bord d'un catamaran

pour une séance d'initiation encadrée par un moniteur.

Une séance : 42€

► **Jeudi 20 juin • de 13h30 à 15h30**

Handi Surf

Initiation gratuite pour les personnes en situation de handicap. Épanouissez-vous dans un environnement sécurisant et laissez-vous tenter par la découverte du surf. La Base Nautique vous accueille dans des locaux adaptés et sur un spot accessible à tous.

► **Tous les week-ends de juin**

Surf | Séance pour tous

Une séance : 42€

Nouveautés de l'été*

► Les mardis • 9h

Marche aquatique

► Les mercredis • 9h

Stand Up Paddle Fitness

► Les jeudis • 9h

Aqua Fitness

* À partir du 8 juillet - sur inscription

Retrouvez l'ensemble des activités et réservez

directement à la Base Nautique, par téléphone au 02 51 58 00 75 ou sur www.labasenautique.fr



Tout public
Gratuit

BASE NAUTIQUE

► **Vendredi 19/07 • 19h**

Concert

MARJORIE LANTZ

Marjorie est une chanteuse talentueuse proposant des reprises de standards Pop/Jazzy. De nombreuses expériences télévisuelles et scéniques en France et à l'étranger comme l'Eurovision, la première partie de Broken Back ou encore Michael Jones font d'elle une chanteuse confirmée.



Également auteure, son premier album de compositions « Messages », réalisé en collaboration avec son mari

et des professionnels du milieu musical, est fidèle à sa personne, mêlant des textes en français et en anglais, le tout porté par la douce et grande voix de Marjorie.

► **Vendredi 02/08 • 19h**

Concert

**JIMMY COUNTRY
MUSIC**

Et si vous deveniez les acteurs d'un western, le temps d'un moment suspendu ? Les pieds dans le sable, un verre à la main face à l'océan ?

Jimmy HUBERT vous invite pour un voyage musical convivial et varié.

Une ballade romantique, un rock'n'roll endiablé ou encore quelques standards new country pour se laisser porter.

De Georges Strait à Alan Jackson ou



de Elvis Presley à Kenny Rogers et bien d'autres.

► **Vendredi 09/08 • 19h**

Concert **COCO LOCOS**

L'esprit authentique de la Musica Cubana avec « *Coco locos* ».

Chants, percussions, guitare, contrebasse, trompette pour une soirée, un concert, une animation dans une ambiance festive, dansante et colorée.

Les titres phares du Buena Vista Social Club et bien d'autres encore.



► **Vendredi 23/08 • 19h**

Concert **VICTORIA DELAROZIERE**

Victoria Delarozière aime les histoires.

Elle les écrit, les chante, les danse, les fait voyager, son accordéon sur le dos.

Après plus de 5 000 km parcourus dans son camion bleu (qui s'appelle Mario), des folles rencontres, et d'incroyables échanges musicaux, elle livre aujourd'hui un concert à coeur ouvert, où se mêlent petites perles rares et classiques re-visités, créations maison et ovnis musicaux, anecdotes et parfois même des invités surprises...

Accrochez-vous... parce que ça peut valser !

Renseignements :

La Base Nautique
Tél. : 02 51 58 00 75

www.labasenautique.fr



la Déferlante

FESTIVAL MUSIQUE & ARTS DE LA RUE

JUILLET AOÛT

GRATUIT



de deux protagonistes lors d'un championnat du monde de vélo en Colombie.

Dans ce spectacle on y parle du statut de champion. Être compétiteur et gagner! Que reste-t-il de ces années glorieuses 20 ans plus tard ? Que raconte le corps suite aux blessures ?

► Jeudi 04/07 • 21h30
Théâtre de rue • Cirque

VIRAGES

CIE FRACASSE DE 12
Plage des Oiseaux

Prenez part aujourd'hui à une démonstration de haut vol par Pierre Guéhéneuc champion de B.M.X. (Bicycle Moto Cross) présentée par Morvan Leray, son célèbre coach musical et sportif. Assistez à un entraînement et aux témoignages





► Jeudi 11/07 • 21h30

Théâtre de rue

LES MISÉRABLES

LES BATTEURS DE PAVÉS

Square Pommier

Raconter une histoire aussi triste et sombre que *Les Misérables* de Victor Hugo maintenant, est-ce une bonne idée ? Les destins dramatiques et entrelacés de Jean Valjean, Fantine, Cosette, Javert, Thénardier, Marius & Co ont-ils vraiment des choses à nous dire près de deux siècles plus tard ?

« Oh que oui et on va même rigoler ! », répondent les Batteurs de Pavés. Après avoir adapté, à la rue, *Hamlet* de Shakespeare ou encore *Germinal* de Zola, le duo revisite ce roman-phare du XIX^{ème} siècle pour en extraire un spectacle tout public et interactif bien à leur sauce, façon bibliothèque rose... pas si rose que ça !

► Mardi 16/07 • 21h30

Théâtre de rue

ANTI

CIE LAPIN 34

Square Pommier

Découvrez le mythe d'Antigone dans un univers de supporters ultras, ultras ultras et ultras fiers de leurs couleurs. Antigone, figure de la résistance, fait valoir sa liberté individuelle en se levant contre l'ordre établi. Mais peut-on sacrifier l'individu pour que vive le groupe ?

Une question très sérieuse abordée avec des costumes gonflables, des fumigènes, des souffleuses à feuilles et une boule transparente avec quelqu'un dedans.



► Mardi 23/07 • 21h45

Théâtre de rue

GEORGIA

ANNIBAL ET SES ÉLÉPHANTS

Square Pommier

Un matin, dans une maison de retraite, un petit vieux meurt. Un autre arrive. La routine. Les parties de cartes continuent, les exercices sportifs et les ateliers de mémoire aussi. Tous et toutes décrépissent, font semblant de se projeter. Mais pour une petite vieille, cela n'est plus possible. Finita la commedia, elle n'a plus envie de jouer. Personnel soignant et camarades la rebranchent de force au quotidien. La vie est sacrée que diable ! Peu importe, la petite dame, elle, veut toujours en finir.

Entre burlesque et drame, ce spectacle questionne la vieillesse et la fin de vie.

► Lundi 29/07 • de 14h30 à 18h30

Installation publique

ALLÔ ?

CIE PROGÉNITURE

Espace des Oiseaux

Un mur de 6m de long, sur lequel des téléphones de toutes générations trônent, s'entremêlent et s'affublent de leur plus bel « appareillage ». Un parcours habité de sonorités connues de tous comme l'horloge parlante, ou cette voix qui vous rappelle inlassablement « Ne quittez pas », le téléphone qui pleure quand vous n'êtes pas là, l'ultra confidentiel Téléphone Rouge, Gaston qui ne répond décidément jamais, le téléphone du Père Noël...

Découvertes pour certains, souvenirs pour d'autres, « Allô ? » est avant tout une oeuvre fantaisiste, ludique et décalée. Accessible à tous les âges, le public est invité à écouter, entendre, parler et communiquer.



► Mercredi 31/07 • 21h30

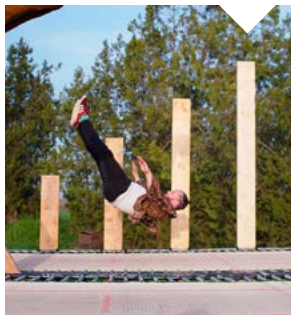
Art du cirque**LA CONTREBANDE**

CLAN CABANE

Place de l'Europe

Clan Cabane prend le temps de s'interroger sur l'utilisation de l'espace et les interactions au sein d'un groupe, grâce aux expériences qu'il traverse. S'offrir pour un temps un univers parallèle pour se raconter des histoires, se lancer des défis, rassembler nos souvenirs, nos envies, nos talents, nos folies, et se raccrocher, un instant, à ce que nous étions avant et à ce que nous sommes encore, au fond.

Clan Cabane, c'est un terrain de jeu riche en possibilités d'exploration acrobatique. C'est l'occasion rêvée de créer quelque chose ensemble, avec les moyens du bord.



► Mardi 06/08 • 21h30

Musique et danse**YEKA EN CONCERT**

CIE LA FRAPPÉE

Square Pommier

YEKA signifie « héritage » en attié, parlé au sud de la Côte d'Ivoire.

YEKA traverse nos héritages, entre patrimoine, mémoire, transmission et émancipation.

YEKA est un collage-montage musical, à l'ambiance afro-retro-futuriste, raconté par une charismatique chanteuse africaine, une sympathique exploratrice des fantoches sonores, un percussionniste griotique blanc aux mains d'ébène, une impétueuse danseuse de claquettes, un mélodiste fou qui joue sur un accordéon midi des sons afro-électro !

► Mardi 13/08 • 21h30

Cirque • Théâtre

DE LA MORT QUI TUE

LADY COCKTAIL

Place de l'Europe

L'équipe de la mort qui tue nous embarque dans les couloirs de la mort pour célébrer l'urgence du vivant. À bout de bras, les pieds dans le vide, la lame du couteau frôlant la chair, ce gang au cœur tendre chevauche le show et nous attrape au vol. Le voyage sera initiatique, périlleux mais criant de vie ! Puisque la mort est inéluctable, vu que nous l'avons aux trousses, autorisons-nous à nous marrer un bon coup tant qu'il est encore temps... Tant qu'y'a pas mort d'homme !

« *De La Mort Qui Tue* », c'est une heure pour se sentir vivant, faire grimper le cardio, rire, s'embrasser, chanter, hurler ; une heure pour chahuter la faucheuse dans un spectacle exutoire et jubilatoire.



► Mercredi 21/08 • 21h45

Concert

LA POISON

Square Pommier

Exhubérance joyeuse, univers décalé, mi-futuriste mi-fantastique, énergie percutante, humour et auto-dérision, La Poison is back dans les bacs ! Avec un nouvel ovni discographique où ce trio aux effluves sulfureux (chant, guitares, batterie et machines diverses), se montre toujours aussi survolté et délicieusement toxique. De quoi savourer cette collection de titres mixant la fantaisie des B'52s et la folie de Devo, les extravagances de Nina Hagen et des riffs à la Cramps dans les éprouvettes éprouvées d'un rock électro-chimique détonnant.

► Mardi 27/08 • 21h30

Théâtre de rue • Humour

**POURQUOI ROMÉO
N'A-T-IL PAS FINI
CHEZ MIDAS**

CIE DU DEUXIÈME

Square Pommier

Le public assiste à une très libre adaptation de Roméo et Juliette, une performance artistique décalée mise en scène en direct. Roméo porte beau la cinquantaine perruquée et Juliette la dépasse. Ménopausée ? Et alors ?

Accessoires encombrants, costumes mal ajustés, et alors ? Kurt Cobain ou Easton Corbin, le musicien hésite, et alors ? Juliette s'agenouille en larmes près d'un Roméo trépassé. On ressort de cette pièce les yeux mouillés de rire, mais avec un doute : n'a-t-on pas été enfumé en beauté ?

That is the question !

Renseignements :

Office de Tourisme

Tel : 02 72 78 80 80

www.ladeferlante.com



Planète Beach

DU 8 JUILLET
AU 30 AOÛT

ACTIVITÉS
POUR
TOUS !

Venez vite découvrir Planète Beach, un programme d'animations pour toute la famille, des activités sportives ou relaxantes, des démonstrations et des compétitions de haut niveau : tout est réuni pour passer un été inoubliable !

Minis Baby

0/3
ans

et leur famille

► Les mardis
23 juillet et 13 août

Éveil musical

Encadrés par l'association « La Joie de Grandir », venez vivre un moment de partage en famille, une occasion rêvée pour vous ouvrir au monde des sons et des berceuses, pour apprendre des chansons et des comptines adaptées à chaque étape de l'éveil de votre enfant.

Ateliers « chanter avec bébé » pour les 0/1 an de 10h à 10h30.

Ateliers « musique en famille » pour les 1/3 ans de 11h à 11h45.

► Les mardis 30 juillet et 20 août

Danse avec bébé

L'association « Danse Mama Nantes » vous invite à découvrir des séances

faites de mouvements libres, de danse et de tissage maternel. Un véritable moment de partage entre les parents et leur bébé.

Séances pour les 0/1 an de 10h à 10h45.

Séances pour les 1/3 ans de 11h à 11h45.



Instants Baby

3/5
ans

► **Mardi 9 juillet à 15h**

Instant Baby Cirque

Avec la compagnie Esprit Cirk, tu pourras devenir un véritable petit artiste de cirque. Au programme : grosse boule, assiette chinoise, acrobaties, etc.

► **Mardi 16 juillet à 15h**

Instant Baby Roller

Avec Pierre, membre de l'équipe Rool, tu feras tes premiers pas sur des rollers : l'occasion de découvrir la sensation de glisse et de te déplacer en toute sécurité.

Attention, cette activité est accessible aux enfants chaussant du 28 et plus.



► **Mardi 23 juillet à 16h**

Instant Baby Poney

Le club hippique Havre de Vie te propose de découvrir l'équitation. Après avoir choisi ton poney, tu partiras en balade dans le marais, accompagné par tes parents.

► **Mardi 30 juillet à 10h**

Instant Baby Tennis

Viens nous rejoindre pour découvrir le tennis lors d'une séance spécialement conçue pour les tout-petits.

► **Mardi 6 août à 10h**

Instant Baby Athlé

Tu aimes sauter, courir, lancer : cette séance d'initiation à l'athlétisme est faite pour toi !

► **Mardi 13 août à 10h**

Instant Baby Roller

Stéphane, membre de l'équipe Rool, te donne rendez-vous pour une séance d'initiation au roller.

Attention, cette activité est accessible aux enfants chaussant du 28 et plus.

► **Mardi 20 août à 10h**

Instant Baby Gym

Sur un parcours aménagé pour l'occasion, tu apprendras tous les secrets pour faire des roulades, marcher en équilibre sur une poutre, sauter sur un trampoline, etc.

► **Mardi 27 août à 10h**

Instant Baby Accrobranche

Viens nous retrouver à Explora Parc pour t'amuser sur les parcours d'accrobranche et sur le trampo'filet.

Kid's Activités

6/12 ans

► **Mercredi 10 juillet à 14h30**

Kid's Activité Gym

Tu as envie d'apprendre à faire des roulades et la roue ? Tu aimes jouer à l'équilibriste et sauter sur un trampoline ? Viens découvrir tous les secrets pour devenir un véritable petit gymnaste.

► **Mercredis 17 juillet et 14 août à 14h30**

Kid's Activité Roller

Pierre (en juillet) et Stéphane (en août), membres de l'équipe Rool, te proposent de les rejoindre pour une séance d'initiation ou de perfectionnement au roller. Pendant une heure, tu apprendras à rouler, à t'arrêter ou à aller plus vite.

► **Mercredi 24 juillet à 14h30**

Kid's Activité Parcours du combattant

Viens te mesurer à notre parcours du combattant sur la plage : amas de pneus à franchir, poutre d'équilibre, toile d'araignée géante, etc. Qui sera le plus rapide ?

► **Mercredi 31 juillet à 14h30**

Kid's Activité Cirque

Fil, boule d'équilibre, rouleau américain : découvre le cirque en t'amusant.



► **Mercredi 7 août à 14h30**

Kid's Activité Art du déplacement

Nous te donnons rendez-vous pour une séance d'initiation à « l'art du déplacement », une activité sportive créée par les « Yamakasi », qui consiste à se déplacer et à franchir des obstacles urbains.

► **Mercredi 21 août à 14h30**

Kid's Activité Trottrinettes

Antoine te propose de découvrir les bases de la trottrinettes freestyle et de tester tes premières figures. « Kickless », « tailwhips » et « briflips » n'auront bientôt plus de secrets pour toi.

► **Mercredi 28 août à 10h**

Kid's Activité Accrobranche

Viens nous rejoindre à Explora Parc pour t'amuser sur les tyroliennes, ponts de singe, filets de corde, etc.





Ateliers

► Les lundis du 8 juillet au
19 août de 10h à 10h45

3/5
ans

Nouveauté 2024

Baby cuisine

Cet été, les 3/5 ans aussi vont pouvoir apprendre à cuisiner !

Encadrés par des diététiciennes, ces ateliers, spécialement conçus pour les tout-petits seront l'occasion de partir pour un voyage gustatif dans le monde des fruits et légumes.

► Les lundis du 8 juillet au
19 août de 11h à 12h30

6/12
ans

Ateliers cuisine

Tous les lundis, nos diététiciennes te donnent rendez-vous pour apprendre à confectionner de délicieuses recettes salées et sucrées, saines et équilibrées.

► Mardi 9, jeudi 11
et vendredi 12 juillet

À
partir de
8
ans

Ateliers Couture

Ateliers 8/16 ans, ateliers parents/ enfants, ateliers adultes.

Venez vous entraîner à coudre sur une machine, apprendre les points basiques et créer vous-même un accessoire.

Matériel inclus (prêt de machine et petit matériel, grand choix de tissus).

► Les jeudis du 11 juillet au
22 août de 10h à 12h

8/16
ans

(sauf le 25 juillet)

Ateliers Ti'sauveteurs

Cet été, entre dans la peau d'un sauveteur !

Encadrés par les sauveteurs montois, viens t'initier au sauvetage en mer, l'occasion d'apprendre à utiliser la bouée tube (la bouée des sauveteurs), le surf rescue et le Nipper Board (planche de sauvetage en mousse pour les enfants).

► Les vendredis du
12 juillet au 23 août

3/5
ans

6/12
ans

Ateliers Bricolo'Récup

Chaque vendredi, viens fabriquer ton souvenir de vacances à partir de nos déchets du quotidien et d'éléments naturels.

De 10h à 11h pour les 3/5 ans et
de 14h30 à 16h pour les 6/12 ans.



RDV

Familles

6/12
ans

et leur famille

Les activités nautiques

► **Mardi 9 juillet à 14h30**

RDV Famille Kayak Orientation

Après avoir embarqué dans votre kayak, puis à l'aide de votre carte, partez à la recherche des balises cachées autour du plan d'eau.

► **Mardis 16 juillet et
13 août à 14h30**

RDV Famille Paddle

Venez découvrir le paddle, une activité nautique ludique qui consiste à ramer debout sur une grande planche

► **Mardis 23 juillet et 6 août
à 14h30**

RDV Famille Kayak

Constituez votre binôme enfant/parent et embarquez à bord d'un kayak pour

8/12
ans
et leur famille



une séance d'initiation ludique sur le plan d'eau.

► **Mardis 30 juillet et 20 août à
14h**

RDV Famille Trimaran

En famille, venez profiter des plaisirs de la navigation en mer sur un bateau collectif.

Les activités ludiques

► **Jeudi 11 juillet à 14h30**

RDV Famille Jeux et jouets en forêt

Venez fabriquer des jeux et jouets à partir d'éléments naturels récoltés pendant votre balade en forêt.

► **Jeudis 18 juillet et 22 août
à 14h30**

RDV Famille Jeu de piste

En famille, partez à l'aventure dans Saint-Jean-de-Monts. Pour progresser, vous devrez résoudre les défis et les énigmes rencontrés sur votre parcours. Vélo ou rosalie ? À vous de choisir votre moyen de locomotion.



► **Jeudi 25 juillet à 14h30**

RDV Famille Fabrication d'un nichoir en forêt

Nous vous donnons rendez-vous pour

une balade ludique en forêt : l'occasion d'apprendre à fabriquer un nichoir que vous pourrez installer dans votre jardin et qui permettra aux oiseaux de s'abriter du froid, de la pluie ou du soleil.



► **Jeudi 1^{er} août à 14h30**
RDV Famille
Course d'orientation

Après vous être repérés sur votre carte, partez, en famille, à la recherche des balises cachées dans la forêt.

► **Jeudi 8 août à 14h30**
RDV Famille
Art du déplacement

Venez vous initier à « l'art du déplacement », une activité sportive créée par les « Yamakasi », qui consiste à se déplacer et à franchir des obstacles

urbains.

► **Jeudi 15 août à 14h30**
RDV Famille Olympiades

Du kayak, de la sarbacane, du tir à l'arc et de l'orientation, venez vous amuser dans une ambiance conviviale.

► **Jeudi 29 août à 14h30**
RDV Famille
Course d'orientation

En famille, partez à la recherche des balises cachées autour du plan d'eau.

► **Les mercredis du 10 juillet au 21 août**
En forêt au coucher du soleil

Après une journée plage et baignades, nous vous proposons de passer la soirée dans la forêt.

Les mercredis 10, 24 juillet, 7 et 21 août, vous pourrez nous rejoindre pour une balade ludique.

Les mercredis 17, 31 juillet et 14 août, vous découvrirez tous les secrets pour fabriquer une cabane à partir de branches, brindilles et éléments naturels.

Après une pause goûter bien méritée, une dernière épreuve vous attend : le retour de nuit !



Break Ados

12/16
ans

► **Vendredi 12 juillet à 14h30**

Break Ados Kayak

Venez découvrir le kayak lors d'une séance d'initiation ludique sur le plan d'eau.

► **Vendredi 19 juillet à 14h30**

Break Ados Tir à l'arc

Catherine te propose de la rejoindre à Explora Parc pour une séance d'initiation ludique au tir à l'arc. Concentration et précision seront de rigueur pour envoyer un maximum de flèches dans la cible.

► **Vendredi 26 juillet à 10h**

Break Ados Karting électrique

Après quelques tours de circuit, tu pourras prendre de la vitesse et te faire plaisir. Sensations fortes garanties !

► **Vendredi 2 août à 14h30**

Break Ados Paddle

Viens t'initier au paddle, une activité nautique ludique qui consiste à ramer debout sur une grande planche.

► **Vendredi 9 août à 14h30**

Break Ados Art du déplacement

Nous te donnons rendez-vous pour une séance d'initiation à « l'art du déplacement », une activité sportive créée par les « Yamakasi », qui consiste à se déplacer et à franchir des obstacles urbains.

► **Vendredi 16 août à 11h**

Break Ados Équitation

Le club hippique Havre de Vie te propose de découvrir l'équitation lors d'une balade à cheval dans le marais.

► **Vendredi 23 août à 10h30**

Break Ados Surf

Avec les moniteurs de la Base Nautique viens découvrir tous les secrets pour surfer tes premières vagues.

Les stages

8/16
ans

Les stages sportifs

► **Du mardi 9
au vendredi 12 juillet**

Cirque

Boule d'équilibre, trapèze, jonglage :

viens découvrir le cirque ou te perfectionner avec la compagnie Esprit Cirk !

► **Du mardi 16
au vendredi 19 juillet**

Roller

Pierre, membre de l'équipe Rool, te donne rendez-vous pour te faire partager sa passion !

Tu souhaites essayer le roller, le stage initiation est fait pour toi.

Tu sais déjà rouler en avant, en arrière ou sur un pied, viens te perfectionner avec le stage « slaloms et acrobaties ».

► **Du mardi 23
au vendredi 26 juillet**

Gym acrobatique

Viens découvrir la gymnastique dans sa version acrobatique : l'occasion d'apprendre à réaliser de nombreuses pyramides humaines.

► **Du mardi 30 juillet
au vendredi 2 août**

Danse Hip hop

L'association MAN Dance te propose de t'initier au Hip Hop debout, une danse née dans les années 1970 aux Etats-Unis.

► **Du mercredi 7
au vendredi 9 août**

Art du déplacement

L'art du déplacement tu connais ?

Nous te proposons de découvrir cette activité sportive créée par les « Yamakasi » qui consiste à se déplacer et à franchir des obstacles urbains.

► **Du mardi 13
au vendredi 16 août**

BMX

Viens t'initier ou te perfectionner au BMX. Après avoir appris à sauter des modules et à prendre de la vitesse, place aux premières figures : le « nac nac », le « condor » (sans les mains), le « seat grab » (attraper la selle en avançant), le « can can » (les 2 jambes du même côté), etc.

► **Du mardi 20
au vendredi 23 août**

Trottinette

Antoine te donne rendez-vous pour un stage de trottinette freestyle. Après avoir découvert les bases de cette pratique, tu apprendras à faire des « kickless », des « tailwhips » et tes premiers « 360 ».

Les stages manuels et de prévention

► **Du mercredi 10
au vendredi 12 juillet**

Couture

Claire te donne rendez-vous pour apprendre à utiliser une machine et coudre tes propres créations



(trousse, pochette, chouchou...). Découpe du tissu, créations de coutures droites, pose de fermeture, réalisation d'angles n'auront bientôt plus de secrets pour toi.

Matériel inclus (prêt de machine et petit matériel, grand choix de tissus).

► **Du mardi 16
au vendredi 19 juillet**

Dessin mangas

Tu es passionné de mangas ? Profite de tes vacances pour t'initier aux bases du visage manga, ses proportions et ses expressions. Tu pourras également découvrir l'encre à l'encre de Chine et la colorisation aux feutres à alcool. Le stage se terminera par une reproduction de Dragon Ball.

► **Du mercredi 24
au vendredi 26 juillet**

Ti'sauveteurs

Cet été, entre dans la peau d'un sauveteur ! Encadrés par les sauveteurs montois, viens découvrir les gestes qui sauvent et t'initier au sauvetage en mer : l'occasion d'apprendre à utiliser la bouée tube (la bouée des sauveteurs), le surf rescue et le Nipper Board (planche de sauvetage en mousse pour les enfants).

► **Du mercredi 31 juillet
au vendredi 2 août**

Crée ton affiche

Tu as envie de voir tes dessins devenir des affiches colorées ? Après avoir appris une technique d'impression créative avec de l'encre et un peu de magie, tu transformeras tes propres dessins en affiches à emporter chez toi.

► **Du mercredi 7
au vendredi 9 août**

Graffitis

Nattosito, du collectif 100 Pression, te propose une initiation au graffiti, l'occasion d'expérimenter les techniques de peinture à la bombe et de créer une fresque collective.

10/16
ans

► **Du mercredi 14
au vendredi 16 août**

Théâtre

Tu as toujours rêvé de monter sur scène ? Venez nous rejoindre pour découvrir le théâtre et participer à une véritable pièce en fin de stage !

À
partir de
8
ans

► **Du mercredi 21
au vendredi 23 août**

Cuisine

Viens réaliser de nombreuses recettes salées et sucrées aux côtés d'un chef passionné qui aime transmettre son savoir-faire.

À
partir de
8
ans






Des activités bien-être sur la plage et en forêt

À
partir de
15
ans

Vous souhaitez profiter de vos vacances pour prendre soin de vous et pour éliminer le stress accumulé tout au long de l'année ? bercés par le bruit des vagues ou en forêt, Planète Beach vous propose de découvrir tout un ensemble de pratiques pour vous détendre et vous ressourcer.

► **Les lundis du 8 juillet au
26 août de 11h à 12h**

Réflexologie plantaire sur la plage



Malmenés tout au long de la journée par la marche, par les chaussures : il est important de prendre soin de ses pieds qui sont une représentation miniaturisée du corps humain.

Cet atelier, idéal pour se reconnecter à soi, écouter et ressentir vous permettra d'apprendre à vous masser des points importants sur votre propre pied afin de vous aider dans votre vie quotidienne.

► **Les mardis du 16 juillet au
27 août de 9h à 10h30**

Yoga du son en forêt

Cette activité, idéale pour se libérer des tensions et installer le calme intérieur en soi se pratique en prenant des postures simples. Le souffle deviendra un son soufflé, murmuré puis chanté et le chant d'un mantra clôturera la séance.

► **Les mercredis du 10 juillet au
28 août de 9h à 10h et de 10h à 11h**

Yoga sur la plage

Le Hatha Yoga propose une pratique lente et détendue qui permet de se recentrer sur soi et d'être à l'écoute de son corps. Les postures, tenues plus longtemps que dans les yogas dynamiques permettent un travail sur la respiration, améliorent la concentration et tonifient le corps.

► **Les jeudis 18 juillet, 1^{er} et
15 août de 9h à 10h30**

Bain de forêt

Pascale vous propose de pratiquer les mouvements énergétiques du Qi Gong au cœur de la forêt entre les pins, les chênes verts et les érables. Profitez d'un véritable bain de nature entre respiration, marche, méditation, mouvements et moments de calme au rythme du temps présent.

► **Les jeudis du 11 juillet au 22 août de 10h à 11h**

Sophrologie sur la plage

Céline, sophrologue, vous invite à profiter d'une pause pendant vos vacances : l'occasion de relâcher les tensions physiques et mentales bercés par le bruit de l'océan.

► **Les jeudis du 18 juillet au 29 août de 18h à 19h30**

Relaxation sonore en forêt

Après avoir détendu votre corps en prenant différentes postures douces, allongez-vous confortablement et embarquez pour un voyage sonore immobile au rythme du Gong, des bols tibétains et des sons de la nature.



► **Les vendredis du 12 juillet au 23 août de 9h à 10h** (sauf le vendredi 26 juillet)

Qi Gong sur la plage

Profitez de vos vacances pour décou-

vrir cette gymnastique chinoise traditionnelle fondée sur la connaissance, la maîtrise du souffle et qui associe mouvements lents, exercices respiratoires et concentration.

► **Les vendredis du 12 juillet au 23 août de 11h à 12h**

Shiatsu en binôme sur la plage

Le shiatsu consiste à appliquer des points de pression le long des méridiens d'acupuncture et à étirer le corps ; ce qui permet d'entretenir l'harmonie naturelle de l'organisme et de se maintenir en bonne santé.

Cet atelier qui se pratique en duo vous permettra de découvrir un protocole à utiliser dans le cadre familial.

► **Tous les mardis et jeudis du 9 juillet au 29 août de 15h à 18h**

Nouveauté 2024

Massage

Tout au long de l'été, offrez-vous un véritable moment de détente dans une salle privatisée avec vue sur la mer.

Sandra vous invite à plonger dans un voyage sensoriel en découvrant sa gamme de massages complets du corps (Californien, Balinais, Lomi-Lomi Hawaïen) ou un massage Amma assis.

Massage complet : durée 1h – 75€

Massage assis : durée 20 min – 35€





Des activités sportives entre plage et forêt



À
partir de
15
ans

Plage, esplanade, forêt : le cadre est idéal pour pratiquer une activité sportive ! Si vous souhaitez profiter de vos vacances pour entretenir votre forme ou pour tester une nouvelle pratique, venez vite nous rejoindre pour découvrir notre programme varié et accessible à tous.

► **Les mardis du 9 juillet au
27 août de 10h à 11h**

Circuit training avec vue sur la mer

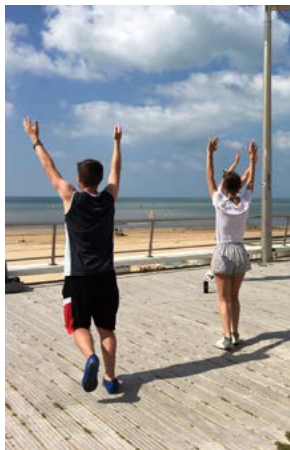
Mélange de renforcement musculaire, de gainage et d'exercices cardio, le circuit training est une méthode d'entraînement efficace et ludique qui consiste à enchaîner plusieurs exercices avec très peu de temps de récupération : une séance idéale pour brûler des calories tout en profitant de la vue sur l'océan.

► **Les mardis du 9 juillet au
27 août de 11h à 12h**

Marche aquatique

Véritable moment de plaisir et de convivialité, la marche aquatique est une activité sportive accessible à tous. Venez profiter de ses nombreuses ver-

tus (renforcement musculaire et cardiovasculaire, travail de l'endurance, de l'équilibre...) tout en profitant des bienfaits de l'eau de mer.



Inscriptions à partir du 2 juillet : www.planetebeach.fr
ou à Odyssea ou à l'Office de Tourisme • Tarifs : cf. calendrier pages 46 à 66

► **Les mardis du 9 juillet au 27 août de 11h à 12h**

Pilates sur la plage

Venez découvrir le Pilates, une gymnastique douce qui permet de se (re) muscler en douceur. Equilibre et maintien sont les maîtres-mots de cette pratique qui repose en grande partie sur la respiration et les bonnes postures du corps.

► **Les mercredis du 10 juillet au 28 août de 9h30 à 11h**

Marche nordique en forêt

Tous les mercredis, nous vous donnons rendez-vous pour une séance de marche nordique en forêt. Cette marche « accélérée » qui consiste à accentuer le mouvement naturel des

bras à l'aide de bâtons augmente la dépense d'énergie. Cette activité, accessible à tous, est un excellent moyen de mixer activité sportive et découverte de l'environnement de Saint-Jean-de-Monts.

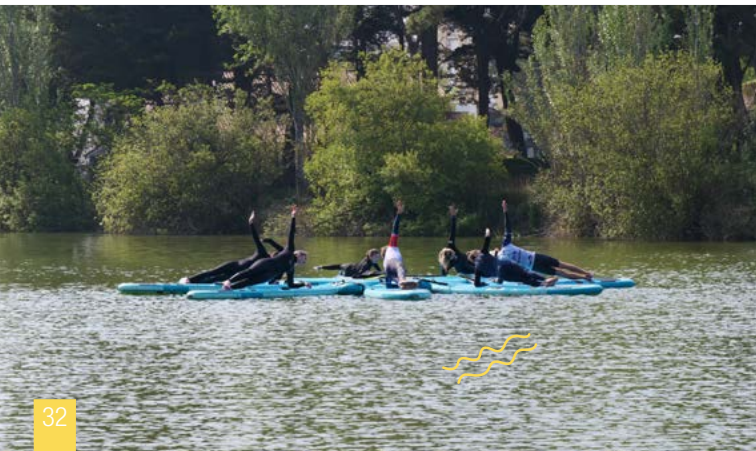
► **Les mercredis du 10 juillet au 28 août de 11h à 12h**

Paddle fitness

Le paddle vous connaissez ? Le fitness aussi ?

Et si vous tentiez de faire des exercices de renforcement musculaire sur l'eau en équilibre sur une planche ?

Abdos, gainage, équilibre : le paddle fitness est une activité complète qui sollicite l'ensemble du corps, l'occasion de pratiquer une activité sportive dans une ambiance ludique et conviviale.



► Les jeudis 25 juillet et
8 août de 9h30 à 11h

Nordic Renfo en forêt

Venez découvrir le nordic renfo, une activité sportive mêlant marche nordique et renforcement musculaire proposée dans la forêt.

► Les jeudis du 11 juillet au
29 août de 11h à 12h

Aqua Fitness

Cette séance d'aquagym rythmée est idéale pour améliorer votre endurance, vos capacités cardiovasculaires, tonifier et affiner votre silhouette : l'occasion d'améliorer votre santé tout en gardant le sourire.

► Les jeudis du 11 juillet au
22 août de 10h à 11h30 (sauf le 1^{er} août)

Trail en forêt

Vous courez régulièrement tout au long de l'année et vous avez envie de profiter de vos vacances pour vous perfectionner ? Venez nous rejoindre pour partir à la découverte de nos parcours de trail en forêt.

► Les vendredis du 12 juillet au
30 août de 10h à 11h

Renforcement musculaire

Cuisses, abdos, fessiers : et si vous profitez de vos vacances pour vous (re) muscler face à l'océan.

► Les vendredis du 12 juillet au
23 août de 11h à 12h

Cardio Fitness

Nous vous proposons de découvrir le Cardio Fitness, une séance qui associe travail cardio et renforcement musculaire. Dépensez-vous et brûlez des calories au rythme de la musique !



Pauses Sport

► Mardi 9 juillet à 10h

Kayak

Venez vous initier au kayak lors d'une séance ludique sur le plan d'eau. Slaloms, petit train : de nombreux défis vous seront proposés tout au long de la séance.



► **Mardi 16 juillet à 11h**

Équitation

Le club hippique Havre de Vie vous propose de découvrir l'équitation lors d'une balade à cheval dans le marais.

► **Mardi 23 juillet à 10h**

Padel Tennis

Le padel vous connaissez ?

À la croisée du tennis et du squash, il se pratique en double sur un terrain vitré. Ludique, convivial et accessible à tous, c'est un sport parfait à découvrir pendant vos vacances.

► **Mardi 30 juillet à 14h30**

Tir à l'arc

Catherine vous donne rendez-vous pour une séance d'initiation ludique au tir à l'arc.

► **Mardi 6 août à 10h**

Karting électrique

Venez apprendre à piloter un karting électrique. Après quelques tours de

circuit, vous commencerez à prendre de la vitesse et à vous faire plaisir. Sensations fortes garanties !

► **Mardi 13 août à 14h30**

Roller

Avec Stéphane, membre de l'équipe Rool, venez vous initier ou vous perfectionner au roller.

► **Mardi 20 août à 14h30**

Paddle

Venez nous rejoindre au plan d'eau pour une séance d'initiation au paddle, une activité nautique ludique qui consiste à ramer debout sur une grande planche.



LES SOIRÉES SPORTIVES Nouveauté 2024

L'équipe de Planète Beach vous donne rendez-vous pour 5 soirées sportives « version plage » proposées dans une ambiance conviviale.

► **Les jeudis 18 juillet, 1^{er} et 22 août • Plage des Oiseaux**

Tournois de Beach Volley

3x3

► **Les jeudis 25 juillet et 15 août • Plage des Oiseaux**

Tournois de Footool



LES TOURNÉES DE PLAGE

GRATUIT

- **Judis 11, 18, 25 juillet,
8 et 15 août • Plage des Oiseaux**

Initiation au Footbool

Chaque semaine, venez découvrir le Footbool, une activité sportive qui mixe football et pétanque. Innovante, simple et originale, cette discipline, qui se pratique avec les pieds, consiste à approcher des ballons de couleur le plus près possible du ballon blanc appelé la « cible ».

- **Dimanche 14 et lundi 15 juillet
• Plage des Oiseaux - de 10h à
12h30 et de 14h à 18h**

FFF Tour

La Fédération Française de Football vous invite à découvrir ses nouvelles pratiques: Beach Soccer, Fitfoot, Futnet, Cessifoot, Foot en marchant...

- **Mardi 16 juillet • Plage des
Oiseaux - de 14h à 18h**

Beach Water Polo

Venez vous initier au Beach Water Polo : jeux de passes, tirs au but, petits matchs...

- **Mercredi 24 juillet • Espace des
Oiseaux - de 9h à 12h**

France Bleu Loire Océan

« Plateau radio » en direct de Saint-Jean-de-Monts.

- **Vendredi 26 juillet • Espace
des Oiseaux - de 14h à 19h et
spectacle à partir de 21h**

La grande fête des jeux

La tournée d'été FDJ amène un peu de

Paris 2024 sur votre lieu de vacances pour mettre en lumière la pratique sportive, les athlètes tricolores et notamment ceux du collectif d'athlètes « La FDJ Sport Factory ». Des animations* ludiques et sportives, ainsi qu'un spectacle musical autour du sport vous attendent !

* Réservées aux plus de 18 ans.

- **Dim. 28 juillet • Espace des
Oiseaux - de 10h à 19h & lundi 29
juillet • Océabul - de 10h à 18h30**

Protégez, prêts ? Bougez !

Partenaire de la Grande Cause Nationale « Bouge 30 min chaque jour ! », la marque de soins dermo-cosmétiques La Roche-Posay vous propose des activités gratuites et ouvertes à tous : parcours de préparation physique, prévention solaire, casques VR, test dynamique, jeu du soleil géant, etc.

- **Mercredi 7 août • Plage des
Oiseaux - de 10h à 17h**

Pitch

Le village Pitch vous propose de découvrir de nombreuses animations : ventrigrisse, « Paffeuse », ateliers cerf-volant, blind test, danse de l'été, etc.

- **Du 16 au 18 août • Espace des
Oiseaux - de 17h à minuit**

Destination Jeux

Vos jeux préférés de cartes, de société, d'ambiance et de stratégie !





MÉDIATHÈQUE ESPACE CULTUREL

Accessible à tous, la Médiathèque est un véritable espace culturel dans lequel vous pouvez lire, jouer, surfer sur Internet, écouter de la musique ou encore regarder des films.

Une offre documentaire riche et variée de plus de 90 000 documents pour tous les âges et tous les goûts. De nombreux espaces sont proposés :

- presse et littérature,
- musique et cinéma,
- multimédia et jeux vidéo,
- animations.

La consultation sur place est libre et gratuite, ainsi que l'ensemble des animations proposées. Pour emprunter vous devez vous inscrire. Conditions d'emprunts sur : www.saintjeandemonts.fr ou www.bibliotheques-omdm.fr

HORAIRES D'OUVERTURE

Horaires d'été :

*Du lundi 1^{er} juillet
au samedi 31 août*

Lundi : 15h - 19h
Mardi : 10h - 13h & 15h - 19h
Mercredi : 10h - 13h & 15h - 19h
Vendredi : 10h - 13h & 15h - 19h
Samedi : 10h - 16h

Toute l'année :

Lundi, mardi : 14h - 18h
Mercredi : 10h - 12h30
& 14h - 18h
Vendredi : 15h - 19h
Samedi : 10h - 17h



► **Vendredi 24 mai, 20h30**

RENDEZ-VOUS CONTE : 42,195, UNE HISTOIRE DE MARAATHON PAR MARC BULÉON

42,195, c'est la longueur d'un marathon. C'est aussi l'histoire de la vie de Zephyrin...

Un spectacle qui parle de la recherche de la performance, mais aussi de la trace qu'on laisse derrière soi.

Dans le cadre de Terre de Jeux 2024.

Gratuit | À partir de 13 ans | Réservation conseillée

► **Du 7 au 15 juin**

26^E ÉDITION DU TRÈS COURT INTERNATIONAL FILM FESTIVAL

Venez participer au prix international du public en votant pour vos trois films préférés. Durée des séances : 2h30

Vendredi 7 juin • 19h30 : Soirée anniversaire « 10 ans du Très Court », en présence de la Directrice France du Festival.

Mardi 11 juin • 20h

Mercredi 12 juin • 15h et 20h

Vendredi 14 juin • 20h30

Samedi 15 juin • 14h30

Gratuit | À partir de 13 ans | Réservation conseillée

► **Mercredi 12 juin, 14h**

ATELIER CADEAU « FÊTE DES PÈRES »

Bricolage « fait maison ».

Gratuit | À partir de 6 ans | Sur réservation (places limitées)

► **Vendredi 14 juin, de 18h30 à
19h**

LES TOUT-PETITS EN PINCENT POUR LES HISTOIRES

Des livres à chanter, à toucher, et plein d'autres surprises à découvrir pour un moment privilégié en famille.

Gratuit | Spécial 0-3 ans | Sur réservation | Durée 30 minutes

► **Vendredi 21 juin**

De 15h à 19h

LA MUSIQUE ÇA SE FÊTE À LA MÉDIATHÈQUE !

Braderie « musique », vente de CD, magazines et livres sur la musique.

Tarifs : 1 CD, 1 magazine = 0.50 € /
5 CD, magazines = 1.50 € / 1 livre =
1.50 € / 5 livres = 6 €.

*Pendant les heures d'ouverture de la
Médiathèque.*

À partir de 16h

VENDREDI VIRTUEL

Découverte de la réalité virtuelle.

Gratuit | À partir de 13 ans

► **Samedi 22 juin, à 15h**

SPECTACLE MUSICAL « BABA YAGA » PAR LES ÉLÈVES DE VIBRATO

*Gratuit | À partir de 6 ans | Sur
réservation auprès de l'école de
musique au 02 51 59 54 39.*

► **Du 5 juillet au 28 août**

CYBER D'ÉTÉ

L'espace multimédia prend ses
quartiers dans l'auditorium. PC,
consoles, Wifi à votre disposition.
Photocopies possibles (voir tarification
auprès des bibliothécaires).

*Gratuit | Pendant les heures
d'ouverture de la Médiathèque.*

► **Mardis 16 juillet et 13 août,
de 14h à 18h**

BRADERIE D'ÉTÉ

Vente de livres, magazines et CD dé-
classés de la Médiathèque.

Tarifs : 1 livre = 1.50€ / 5 livres = 6€
/ Beaux livres = 8.00€ / 1 magazine,
1 CD = 0.50€ / 5 magazines, 5 CD
= 1.50€.

Salle de l'Entresol de la Mairie.





► Du 15 septembre au 10 octobre

EXPOSITION « TOUS EN SELLE ! »

Exposition de vélos anciens d'un collectionneur de la région. Photos, histoires de vélos, jeux et animations surprises. Destinée à tous les publics.
Gratuit | Pendant les heures d'ouverture de la Médiathèque.

Samedi 21 septembre, animations de 10h à 19h dans le cadre des Journées du Patrimoine.

► **Mercredi 25 septembre**

À 11h

Y'A DES HISTOIRES DANS L'AIR

Sur le chemin, à pied ou à vélos ? Les bibliothécaires racontent.

Gratuit | À partir de 4 ans | Réservation conseillée

À 18h30

AUTREMENT DIT

Le club des lecteurs fait sa rentrée. On y parle romans, BD, films... en toute convivialité.

Gratuit | À partir de 16 ans.

Contact

Médiathèque espace culturel
Boulevard Leclerc - Saint-Jean-de-Monts
02 51 58 91 12
mediatheque@mairie-saintjeandemonts.fr

www.saintjeandemonts.fr
www.bibliotheques-omdm.fr



← Animations à retrouver
dans l'Agenda Essen(s)tiel !



ENFANCE JEUNESSE

GRANDE CRÈCHE FRIMOUSSE

Cet établissement propose un accueil collectif régulier ou occasionnel des **enfants âgés de 10 semaines à 4 ans**. La crèche, sécurisée et ludique, dispose de 40 places, dans des locaux adaptés et avec un personnel qualifié. Lieu de vie collectif, il permet une évolution physique et cognitive de chaque enfant en respectant son rythme afin de le conduire vers l'autonomie. Il propose un panel d'activités dans un cadre éducatif et social.

Horaires d'ouverture été :
du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30
(sauf jours fériés).

Inscription : à tout moment de l'année.

Contact

Grande crèche Frimousse - 35, rue Neuve
Saint-Jean-de-Monts - 02 51 58 25 00

ACCUEIL DE LOISIRS

Pour les **enfants de 3 à 12 ans**. Les activités proposées s'inscrivent dans un projet pédagogique global, dont les objectifs principaux sont : la citoyenneté, l'autonomie et la coéducation. L'équipe d'animation propose à vos enfants des activités ludiques et variées.

Horaires d'ouverture du 8 juillet au 30 août :
Du lundi au vendredi (sauf jours fériés) : de 9h30 à 17h30.
Garderie : de 7h30 à 9h30 et de 17h30 à 18h30.

Inscription obligatoire auprès du secrétariat : un minimum de 2 journées avec repas par semaine est requis pour toute demande d'inscription faite pour les vacances d'été.

Contact

Accueil de Loisirs Bord à Bord
33, rue Neuve - Saint-Jean-de-Monts
02 51 59 09 16
enfance@mairie-saintjeandemonts.fr

LE FOYER DE JEUNES

Le Foyer de Jeunes accueille **les jeunes âgés de 11 à 17 ans**. Un lieu de propositions d'activités (loisirs, culturelles, éducatives et sociales) et d'accompagnement aux projets d'initiative jeune. Les animateurs assurent une présence continue auprès de vos enfants au sein de la structure ainsi que lors des déplacements extérieurs (sorties et séjours).

Ouverture du 1^{er} juillet au 30 août
en fonction des activités et des séjours (pas d'ouverture public sur place).

Inscription :
Accès gratuit - Certaines activités proposées sont payantes.
Inscription obligatoire.

Contact

Foyer de Jeunes - 1, rue des Moulins
Saint-Jean-de-Monts - 02 51 58 18 36

LUDOTHÈQUE

La Ludothèque est un espace entièrement dédié à la pratique de jeux : location de jeux, jeux de sociétés, coloriages, dessins, jeux de constructions. Ouvert aux habitants et vacanciers de tous âges.

Horaires d'ouverture du 1^{er} juillet au 16 août :
Du lundi au vendredi : 10h à 12h et de 14h à 18h

Tarifs

- Pour jouer sur place : gratuit
- Pour louer des jeux :
carte d'adhésion : 10€ + caution de 20€ (pour les Montois) | 12€ + caution de 40€ (vacanciers) | 15€ + caution de 20€ (groupes)

Contact

Ludothèque - 33, rue Neuve
Saint-Jean-de-Monts - 02 51 59 34 04



LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

EXPLORA-PARC

Envie de sensations inédites en plein air à Saint-Jean-de-Monts ? Parc de loisirs et de détente au coeur de la forêt domaniale des Pays de Monts, Explora Parc propose à toute la famille, dès 3 ans des activités familiales, activités sportives et activités insolites. Du fun dans la bonne humeur pour découvrir la forêt autrement. L'activité sportive phare est l'accrobranche. Cette activité accessible dès 3 ans

se pratique sans limite de temps et en autonomie. 10 parcours aventures en forêt, tyroliennes XXL de plus de 250 mètres et plus de 20 jeux au choix pour une expérience unique. Explora Parc propose aussi d'autres activités, telles que le Laser Tag, l'Archery Tag, le Tir à l'arc.



Explora Parc - Rue de la Parée Jésus
06 22 61 45 98 - contact@exploraparc.com
www.exploraparc.com



TENNIS

Au cœur de la forêt, pratiquez le tennis dans l'un des plus beaux sites de la région. De nombreuses compétitions s'y déroulent, notamment la fête du tennis féminin en mai-juin qui permet de voir évoluer des joueuses du top 10 français.

Garden Tennis Club - Rue de la Parée Jésus
02 51 59 18 30
www.tennis-saint-jean-de-monts.fr

GOLF

Le golf de Saint-Jean-de-Monts a comme principal atout son sol sablonneux praticable à l'année dans un cadre exceptionnel entre plage et forêt. Avec plus de 40 compétitions, pour les jeunes, les seniors, en simple ou en équipe, le golf de Saint-Jean-de-Monts est un acteur important de la vie sportive de la commune.



Garden Tennis Club - Rue de la Parée Jésus
02 51 59 18 30
www.tennis-saint-jean-de-monts.fr



HIPPODROME

Les courses hippiques 2024 auront lieu les dimanches 28 juillet, les 4, 11, 18 et 25 août, de 15h30 à 19h30. Le Grand Prix de la Ville sera couru le dimanche 11 août.

Tous les dimanches, se déroulera la fête des courses avec la gratuité pour toutes les animations ci-après : barbe à papa, pop-corn, goûter, pêche à la ligne, jeu du petit pronostiqueur, château gonflable, maquillage, ballon gonflable, caricatures, promenades à poneys...

Hippodrome de l'Atlantique
Chemin du Petit Sochard
06 86 64 99 78
www.paysdesaintjeandemonts.fr
Entrée payante : 6€ et gratuite jusqu'à 18 ans

L'OFFICE DE TOURISME

L'Office de Tourisme du Pays de Saint-Jean-de-Monts vous accueille et vous propose :

Des conseils personnalisés pour votre séjour – L'équipe est à votre service pour vous chuchoter les secrets de notre territoire, agiter vos bonnes idées et pour fabriquer, avec vous, vos meilleurs souvenirs de vacances.

- Idées de balades à pied ou à vélo
- Les restaurants qui vous correspondent
- Les visites et les activités de loisirs
- Les jeux de piste à tester
- Les balades ludiques et les parcours d'orientation
- Les animations à ne pas louper
- La rencontre des producteurs sur nos marchés

Un service billetterie pour vos activités, spectacles, excursions à l'île d'Yeu, visites guidées ou visites chez les producteurs par exemple – tarifs préférentiels et bons plans.

Un espace boutique pour ramener chez vous un bout de vos vacances. Nos producteurs et artisans locaux vous proposent une large gamme de produits (sel, miel, spiruline, confitures, gâteaux, bières, tisanes, caramel, sardines, cabas ...).

La location de matériel de puériculture.

Du 13 mai au 5 juillet :

Tous les jours : 10h - 12h30 / 14h - 18h

Fermé les jeudis excepté le 4 juillet

Du 6 juillet au 31 août :

Tous les jours : 9h30 - 13h / 14h30 - 19h

Du 1^{er} au 29 septembre :

Tous les jours : 10h - 12h30 / 14h - 18h



Office de Tourisme

67, esplanade de la Mer

85160 Saint-Jean-de-Monts

Tél : 02 72 78 80 80

www.paysdesaintjeandemonts.fr

accueil.sjdm@paysdesaintjeandemonts.fr



BUS URBAIN

Le bus urbain circule gratuitement, et ceci toute l'année (sauf dimanche et jours fériés). À travers ce choix, la Ville défend des convictions environnementales et sociales.

2026 : nouveaux circuits et horaires pour une meilleure desserte de la commune.

La fréquence des passages varie en fonction des périodes de l'année.



Renseignements et trajets :

02 51 59 97 00 - www.saintjeandemonts.fr

LA LITTORALE

Du 8 juin au 21 septembre 2024, le service de bus La Littorale facilite vos déplacements entre La Barre-de-Monts/Fromentine, Notre-Dame-de-Monts, Saint-Jean-de-Monts, Saint-Hilaire-de-Riez et Saint-Gilles-Croix-de-Vie pour seulement 0,50 € le trajet.

Les billets sont en vente dans les bus.

Bon plan :

1 ticket acheté le lundi = 1 ticket gratuit pour un prochain déplacement.



Brochures des horaires :

La Gare routière et Office de Tourisme
02 72 78 80 80

www.paysdesaintjeandemonts.fr

AIRE DE CAMPING-CAR MUNICIPALE

AIRE DES PIMPRENELLES

Ouverte du 12 février au 3 novembre 2024

Tarifs par tranche de 24h : (hors taxe de séjour*)

- Du 01/04 au 30/06 : 14€
- Du 01/07 au 31/08 : 16€
- Du 01/09 au 03/11 : 14€



Aire des Pimprenelles - Rue des Pimprenelles
www.paysdesaintjeandemonts.fr

*Taxe de séjour (1,30€ par tranche de 24h) du 01/01 au 31/12 suivant délibération du conseil municipal.

CALENDRIER DES ÉVÈNEMENTS & ANIMATIONS

Tél : 02 72 78 80 80 - accueil.sjdm@paysdesaintjeandemonts.fr
www.paysdesaintjeandemonts.fr

LUNDI 10 JUIN	Paddle-Surf, Stand Up Paddle et Surf - p. 11	À partir de 12 ans	42€	Base Nautique
MERCREDI 12 JUIN	Atelier cadeau Fête des pères - p. 37	À partir de 6 ans	Gratuit	Médiathèque
VENDREDI 14 JUIN	Marche aquatique - p. 11	À partir de 14 ans	10€	Base Nautique
	Les tout-petits en pincent pour les histoires - p. 37	0/3 ans	Gratuit	Médiathèque
SAMEDI 15 JUIN	Voile Séance découverte - p. 11		42€	Base Nautique
15 & 16 JUIN	Surf Séance pour tous - p. 11	À partir de 8 ans	42€	Base Nautique
	Finales Régionales de Beach Soccer - p. 5	Tout public	Gratuit	Plage des Oiseaux
LUNDI 17 JUIN	Paddle-Surf, Stand Up Paddle et Surf - p. 11	À partir de 12 ans	42€	Base Nautique
JEUDI 20 JUIN	Handi Surf avec la Base Nautique - p. 11		Gratuit	Base Nautique
	Braderie "musique" (CD, magazines, livres) - p. 38	Tout public	Payant	Médiathèque
VENDREDI 21 JUIN	Vendredi Virtuel - p. 38	À partir de 13 ans	Gratuit	Médiathèque
	Marche aquatique - p. 11	À partir de 14 ans	10€	Base Nautique
	Fête de la Musique - p. 6	Tout public	Gratuit	Centre-Ville

*Activité sur inscription : www.planetebeach.fr ou à Odyssea ou à l'Office de Tourisme (02 72 78 80 80) - À partir du 2 juillet

SAMEDI 22 JUIN	10h	Voile Séance découverte - p. 11	42€	Base Nautique
	15h	Spectacle musical "Baba Yaga" - p. 38	Gratuit	Médiathèque
22 & 23 JUIN		Surf Séance pour tous - p. 11	42€	Base Nautique
		Triathlon International - p. 6	Gratuit	Espace des Oiseaux
VENDREDI 28 JUIN	18h	Marche aquatique - p. 11	10€	Base Nautique
SAMEDI 29 JUIN	10h	Voile Séance découverte - p. 11	42€	Base Nautique
29 & 30 JUIN		Surf Séance pour tous - p. 11	42€	Base Nautique
JEUDI 4 JUILLET	17h30	Les Montois de l'Olympe - p. 7	Gratuit	Plage des Oiseaux
	21h30	Spectacle "Virages" - p. 14	Gratuit	Plage des Oiseaux
DU 5 JUILLET AU 28 AOÛT		Cyber d'été - PC, consoles... - p. 38 <i>Pendant les horaires d'ouverture de la Médiathèque</i>	Gratuit	Médiathèque
DU 7 JUILLET AU 30 AOÛT	10h-12h30 & 15h-18h	Exposition "Dans la forêt, des arbres..." - p. 3 <i>Fermée les samedis</i>	Gratuit	Odyssée
LUNDI 8 JUILLET	10h	Baby Cuisine* - p. 23	10€	Odyssée
	11h	Réflexologie plantaire sur la plage* - p. 29	10€	Plage des Oiseaux
	11h	Atelier Cuisine* - p. 23	10€	Odyssée
	9h	Marche aquatique avec la Base Nautique - p. 11	10€	Base Nautique
MARDI 9 JUILLET	10h	Circuit training* - p. 31	10€	Espace des Oiseaux
	10h	Atelier couture enfants/ados* - p. 23	25€	Odyssée

*Activité sur inscription : www.planetebeach.fr ou à Odyssée ou à l'Office de Tourisme (02 72 78 80 80) - À partir du 2 juillet

10h	Pause Sport Kayak* - p. 33	À partir de 15 ans	10€	Plan d'eau
11h	Marche aquatique* - p. 31	À partir de 15 ans	10€	Base Nautique
11h	Pilates sur la plage* - p. 32	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
14h	Atelier couture parents/enfants ou adultes* - p. 23	À partir de 8 ans	25€	Odyssée
14h30	RDV Famille Kayak orientation* - p. 24	6/12 ans et leur famille	10€/pers	Plan d'eau
15h	Instant Baby Cirque* - p. 21	3/5 ans	10€	Odyssée
15h	Massage* - p. 30	À partir de 15 ans	35€/75€	Odyssée
10h	Stage Cirque* - p. 26	8/16 ans	65€	Odyssée
9h	Stand Up Paddle Fitness avec la Base Nautique - p. 11	À partir de 14 ans	10€	Base Nautique
9h & 10h	Yoga sur la plage* - p. 29	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
9h30	Marche nordique en forêt* - p. 32	À partir de 15 ans	5€	Explora Parc
11h	Paddle Fitness* - p. 32	À partir de 15 ans	10€	Plan d'eau
14h30	Kid's activité Gym - p. 22	6/12 ans	10€	Complexe sportif
20h30	En forêt au coucher de soleil - balade ludique* - p. 25	6/12 ans et leur famille	5€/pers	Explora Parc
10h	Stage Couture* - p. 27	À partir de 8 ans	65€	Odyssée

**DU MARDI 9 AU
VEN. 12 JUILLET**

**MERCREDI 10
JUILLET**

**DU MER. 10 AU
VEN. 12 JUILLET**

9h	Aqua Fitness avec la Base Nautique - p. 11	À partir de 16 ans	10€	Base Nautique
10h	Sophrologie sur la plage* - p. 30	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
10h	Trail en forêt* - p. 33	À partir de 15 ans	5€	Explora Parc
10h	Atelier T'i'sauveteurs* - p. 23	8/16 ans	10€	Plage des Oiseaux
10h	Initiation au Feetbool sur la plage - p. 35	Tout public	Gratuit	Plage des Oiseaux
11h	Aqua Fitness* - p. 33	À partir de 15 ans	10€	Base Nautique
14h	Atelier couture enfants/ados* - p. 23	8/16 ans	25€	Odyssée
14h30	RDV Famille Jeux et jouets en forêt* - p. 24	6/12 ans et leur famille	5€/pers	Explora Parc
15h	Massage* - p. 30	À partir de 15 ans	35€/75€	Odyssée
21h30	Spectacle "Les Misérables" - p. 15	Tout public	Gratuit	Square Pommier
5h30	Concert Les Goguettes - p. 7 Festival Réveillons-nous !	Tout public	15€/25€	Plage
9h	Qi Gong sur la plage* - p. 30	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
10h	Renforcement musculaire* - p. 33	À partir de 15 ans	10€	Espace des Oiseaux
10h	Atelier Bricolo'Récup* - p. 23	3/5 ans	10€	Odyssée
11h	Cardio Fitness* - p. 33	À partir de 15 ans	10€	Espace des Oiseaux
11h	Shiatsu en binôme sur la plage* - p. 30	À partir de 15 ans	10€/pers	Plage des Oiseaux
14h	Atelier couture parents/enfants ou adultes* - p. 23	À partir de 8 ans	25€	Odyssée

JEUDI 11 JUILLET

VENDREDI 12 JUILLET

*Activité sur inscription : www.planetebeach.fr ou à Odyssée ou à l'Office de Tourisme (02 72 78 80 80) - À partir du 2 juillet

VENDREDI 12 JUILLET	14h30	Atelier Bricolo'Récup* - p. 23	6/12 ans	10€	Odyssée
	14h30	Break Ados Kayak* - p. 26	12/16 ans	10€	Plan d'eau
DU 12 JUILLET AU 18 AOÛT	10h-12h30 & 15h-18h	Exposition photos "Sous vos yeux" - p. 8	Tout public	Gratuit	Odyssée
	23h	Feu d'artifice par Jacques Couturier - p. 8	Tout public	Gratuit	Plage des Oiseaux
14 & 15 JUILLET	10h-12h30 & 14h-18h	Tournée des plages "FFF Tour" - p. 35	Tout public	Gratuit	Plage des Oiseaux
	10h	Baby Cuisine* - p. 23	3/5 ans	10€	Odyssée
LUNDI 15 JUILLET	11h	Réflexologie plantaire sur la plage* - p. 29	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
	11h	Atelier Cuisine* - p. 23	6/12 ans	10€	Odyssée
	9h	Marche aquatique avec la Base Nautique - p. 11	À partir de 14 ans	10€	Base Nautique
	9h	Yoga du son en forêt* - p. 29	À partir de 15 ans	15€	Explora Parc
	10h	Circuit training* - p. 31	À partir de 15 ans	10€	Espace des Oiseaux
	11h	Marche aquatique* - p. 31	À partir de 15 ans	10€	Base Nautique
MARDI 16 JUILLET	11h	Pilates sur la plage* - p. 32	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
	11h	Pause Sport Equitation* - p. 34	À partir de 15 ans	10€	Club hippique
	14h-18h	Tournée des plages "Beach Water Polo" - p. 35	Tout public	Gratuit	Plage des Oiseaux
	14h-18h	Bradete d'été (vente de livres, magazines, CD) - p. 38	Tout public	Payant	Hôtel de Ville
	14h30	RDV Famille Paddle* - p. 24	8/12 ans et leur famille	10€/pers	Plan d'eau

15h	Instant Baby Roller* - p. 21	3/5 ans	10€	Eplanade de la Mer
15h	Massage* - p. 30	À partir de 15 ans	35€/75€	Odyssée
21h30	Spectacle "Anti" - p. 15	Tout public	Gratuit	Square Pommier
10h & 11h30	Stage Roller* - p. 27	8/16 ans	55€	Eplanade de la Mer
16h	Stage Dessin mangas* - p. 28	8/16 ans	65€	Odyssée
9h	Stand Up Paddle Fitness avec la Base Nautique - p. 11	À partir de 14 ans	10€	Base Nautique
9h & 10h	Yoga sur la plage* - p. 29	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
9h30	Marche nordique en forêt* - p. 32	À partir de 15 ans	5€	Explora Parc
11h	Paddle Fitness* - p. 32	À partir de 15 ans	10€	Plan d'eau
14h30	Kid's activité Roller - p. 22	6/12 ans	10€	Eplanade de la Mer
20h30	En forêt au coucher de soleil - cabanes* - p. 25	6/12 ans et leur famille	5€/pers	Explora Parc
9h	Aqua Fitness avec la Base Nautique - p. 11	À partir de 16 ans	10€	Base Nautique
9h	Bain de forêt* - p. 29	À partir de 15 ans	10€	Explora Parc
10h	Sophrologie sur la plage* - p. 30	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
10h	Trail en forêt* - p. 33	À partir de 15 ans	5€	Explora Parc
10h	Atelier Ti'sauveteurs* - p. 23	8/16 ans	10€	Plage des Oiseaux
10h	Initiation au Footbool sur la plage - p. 35	Tout public	Gratuit	Plage des Oiseaux

MARDI 16 JUILLET

DU MAR. 16 AU VEN. 19 JUILLET

MERCREDI 17 JUILLET

JEUDI 18 JUILLET

*Activité sur inscription : www.planetebeach.fr ou à Odyssée ou à l'Office de Tourisme (02 72 78 80 80) - À partir du 2 juillet

11h	Aqua Fitness* - p. 33	À partir de 15 ans	10€	Base Nautique
14h30	RDV Famille Jeux de piste* - p. 24	6/12 ans et leur famille	À partir de 15€	Départ Espace des Oiseaux
15h	Massage* - p. 30	À partir de 15 ans	35€/75€	Odyssée
18h	Relaxation sonore en forêt* - p. 30	À partir de 15 ans	15€	Explora Parc
18h30	Tournoi de Beach Volley ouvert à tous* - p. 34	À partir de 12 ans	5€/pers	Plage des Oiseaux
9h	Qi Gong sur la plage* - p. 30	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
10h	Renforcement musculaire* - p. 33	À partir de 15 ans	10€	Espace des Oiseaux
10h	Atelier Bricolo'Récup* - p. 23	3/5 ans	10€	Odyssée
11h	Cardio Fitness * - p. 33	À partir de 15 ans	10€	Espace des Oiseaux
11h	Shiatsu en binôme sur la plage* - p. 30	À partir de 15 ans	10€/pers	Plage des Oiseaux
14h30	Break Ados Tir à l'arc* - p. 26	12/16 ans	10€	Explora Parc
14h30	Atelier Bricolo'Récup* - p. 23	6/12 ans	10€	Odyssée
19h	Concert Marjorie Lantz - Sun Océan - p. 12	Tout public	Gratuit	Base Nautique
10h	Baby Cuisine* - p. 23	3/5 ans	10€	Odyssée
11h	Réflexologie plantaire sur la plage* - p. 29	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
11h	Atelier Cuisine* - p. 23	6/12 ans	10€	Odyssée
9h	Marche aquatique avec la Base Nautique - p. 11	À partir de 14 ans	10€	Base Nautique
9h	Yoga du son en forêt* - p. 29	À partir de 15 ans	15€	Explora Parc

JEUDI 18 JUILLET**VENDREDI 19 JUILLET****LUNDI 22 JUILLET****MARDI 23 JUILLET**

10h	Minis Baby : Éveil musical* - p. 20	0/1 an	10€/bébé	Odysséa
10h	Circuit training* - p. 31	À partir de 15 ans	10€	Espace des Oiseaux
10h	Pause Sport Padel Tennis* - p. 34	À partir de 15 ans	10€	Explora Parc
11h	Minis Baby : Musique en famille* - p. 20	1/3 ans	10€/enfant	Odysséa
11h	Marche aquatique* - p. 31	À partir de 15 ans	10€	Base Nautique
11h	Pilates sur la plage* - p. 32	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
14h30	RDV Famille Kayak* - p. 24	6/12 ans et leur famille	10€/pers	Plan d'eau
15h	Massage* - p. 30	À partir de 15 ans	35€/75€	Odysséa
16h	Instant Baby Poney* - p. 21	3/5 ans	10€	Club hippique
21h45	Spectacle "Georgia" - p. 16	Tout public	Gratuit	Square Pommier
10h	Stage Gym acrobatique* - p. 27	8/16 ans	55€	Odysséa
9h	Stand Up Paddle Fitness avec la Base Nautique - p. 11	À partir de 14 ans	10€	Base Nautique
9h & 10h	Yoga sur la plage* - p. 29	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
9h-12h	Tournée des plages "France Bleu Loire Océan" - p. 35	Tout public	Gratuit	Espace des Oiseaux
9h30	Marche nordique en forêt* - p. 32	À partir de 15 ans	5€	Explora Parc
11h	Paddle Fitness* - p. 32	À partir de 15 ans	10€	Plan d'eau

MARDI 23 JUILLET

DU MAR. 23 AU VEND. 26 JUILLET

MERCREDI 24 JUILLET

*Activité sur inscription : www.planetebeach.fr ou à Odysséa ou à l'Office de Tourisme (02 72 78 80 80) - À partir du 2 juillet

**MERCREDI 24
JUILLET**

14h30 **Kid's activité Parcours du combattant*** - p. 22 6/12 ans 10€ Plage des Oiseaux

18h **Secrets de forêt - Rencontre avec Bernadette Chéné** - p. 3
Tout public Gratuit Odyssea

20h30 **En forêt au coucher de soleil - balade ludique***
- p. 25
6/12ans et leur famille 5€/pers Explora Parc

**DU MER. 24 AU
VEND. 26 JUILLET**

10h **Stage Ti'sauveteurs*** - p. 28 8/16 ans 55€ Plage des Oiseaux

9h **Aqua Fitness avec la Base Nautique** - p. 11 À partir de 16 ans 10€ Base Nautique

9h30 **Nordic Renfo en forêt*** - p. 33 À partir de 15 ans 5€ Explora Parc

10h **Sophrologie sur la plage*** - p. 30 À partir de 15 ans 10€ Plage des Oiseaux

10h **Trail en forêt*** - p. 33 À partir de 15 ans 5€ Explora Parc

10h **Initiation au Feetbool sur la plage** - p. 35 Tout public Gratuit Plage des Oiseaux

JEUDI 25 JUILLET

11h **Aqua Fitness*** - p. 33 À partir de 15 ans 10€ Base Nautique

14h30 **RDV Famille Fabrication d'un nichoir en forêt***
- p. 24
6/12 ans et leur famille 5€/pers Explora Parc

15h **Massage*** - p. 30 À partir de 15 ans 35€/75€ Odyssea

18h **Relaxation sonore en forêt*** - p. 30 À partir de 15 ans 15€ Explora Parc

18h30 **Tournoi de Feetbool*** - p. 34 À partir de 10 ans 5€/pers Plage des Oiseaux

**VENDREDI 26
JUILLET**

10h **Renforcement musculaire*** - p. 33 À partir de 15 ans 10€ Espace des Oiseaux

10h	Atelier Bricolo'Récup* - p. 23	3/5 ans	10€	Odyssée
10h	Break Ados Karting électrique* - p. 26	12/16 ans	10€	Kart'One
11h	Cardio Fitness * - p. 33	À partir de 15 ans	10€	Espace des Oiseaux
11h	Shiatsu en binôme sur la plage* - p. 30	À partir de 15 ans	10€/pers	Plage des Oiseaux
14h-19h & à partir de 21h	Tournée des plages FDJ La grande fête des jeux - p. 35	Selon activité	Gratuit	Espace des Oiseaux
14h30	Atelier Bricolo'Récup* - p. 23	6/12 ans	10€	Odyssée
DIM. 28 JUILLET				
10h-19h	Tournée des plages "Protégez, prêts ? Bougez!" - p. 35	Tout public	Gratuit	Espace des Oiseaux
10h-18h30	Tournée des plages "Protégez, prêts ? Bougez!" - p. 35	Tout public	Gratuit	Océabul
LUNDI 29 JUILLET				
10h	Baby Cuisine* - p. 23	3/5 ans	10€	Odyssée
11h	Réflexologie plantaire sur la plage* - p. 29	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
11h	Atelier Cuisine* - p. 23	6/12 ans	10€	Odyssée
14h30-18h30	Spectacle "Allô ?" - p. 16	Tout public	Gratuit	Espace des Oiseaux
9h	Marche aquatique avec la Base Nautique - p. 11	À partir de 14 ans	10€	Base Nautique
9h	Yoga du son en forêt* - p. 29	À partir de 15 ans	15€	Explora Parc
10h	Minis Baby : Danse avec bébé* - p. 20	0/1 an	10€/bébé	Odyssée
10h	Circuit training* - p. 31	À partir de 15 ans	10€	Espace des Oiseaux

*Activité sur inscription : www.planetebeach.fr ou à Odyssée ou à l'Office de Tourisme (02 72 78 80 80) - À partir du 2 juillet

10h	Instant Baby Tennis* - p. 21	3/5 ans	10€	Complexe sportif
11h	Minis Baby : Danse avec bébé* - p. 20	1/3 ans	10€/enfant	Odysséa
11h	Marche aquatique* - p. 31	À partir de 15 ans	10€	Base Nautique
11h	Pilates sur la plage* - p. 32	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
14h	RDV Famille Trimaran* - p. 24	6/12 ans et leur famille	15€/pers	Base Nautique
14h30	Pause Sport Tir à l'arc* - p. 34	À partir de 15 ans	10€	Explora Parc
15h	Massage* - p. 30	À partir de 15 ans	35€/75€	Odysséa
10h	Stage Danse hip-hop* - p. 27	8/16 ans	55€	Odysséa
9h	Stand Up Paddle Fitness avec la Base Nautique - p. 11	À partir de 14 ans	10€	Base Nautique
9h & 10h	Yoga sur la plage* - p. 29	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
9h30	Marche nordique en forêt* - p. 32	À partir de 15 ans	5€	Explora Parc
11h	Paddle Fitness* - p. 32	À partir de 15 ans	10€	Plan d'eau
14h30	Kid's activité Cirque* - p. 22	6/12 ans	10€	Odysséa
20h30	En forêt au coucher de soleil - cabanes* - p. 25	6/12 ans et leur famille	5€/pers	Explora Parc
21h30	Spectacle "La contrebande" - p. 17	Tout public	Gratuit	Place de l'Europe
10h	Stage Créé ton affiche* - p. 28	8/16 ans	65€	Odysséa

MARDI 30 JUILLET

DU MAR. 30 JUILLET. AU VEN. 2 AOÛT

MERCREDI 31 JUILLET

DU MER. 31 JUILLET. AU VEN. 2 AOÛT

9h	Aqua Fitness avec la Base Nautique - p. 11	À partir de 16 ans	10€	Base Nautique
9h	Bain de forêt* - p. 29	À partir de 15 ans	10€	Explora Parc
10h	Sophrologie sur la plage* - p. 30	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
10h	Atelier Tisauveteurs* - p. 23	8/16 ans	10€	Plage des Oiseaux
11h	Aqua Fitness* - p. 33	À partir de 15 ans	10€	Base Nautique
14h30	RDV Famille Course d'orientation* - p. 25	6/12 ans et leur famille	10€/famille	Explora Parc
15h	Massage* - p. 30	À partir de 15 ans	35€/75€	Odyssée
18h	Relaxation sonore en forêt* - p. 30	À partir de 15 ans	15€	Explora Parc
18h30	Tournoi de Beach Volley ouvert à tous* - p. 34	À partir de 12 ans	5€/pers	Plage des Oiseaux
9h	Qi Gong sur la plage* - p. 30	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
10h	Renforcement musculaire* - p. 33	À partir de 15 ans	10€	Espace des Oiseaux
10h	Atelier Bricolo'Récup* - p. 23	3/5 ans	10€	Odyssée
11h	Cardio Fitness * - p. 33	À partir de 15 ans	10€	Espace des Oiseaux
11h	Shiatsu en binôme sur la plage* - p. 30	À partir de 15 ans	10€/pers	Plage des Oiseaux
14h30	Atelier Bricolo'Récup* - p. 23	6/12 ans	10€	Odyssée
14h30	Break Ados Paddle* - p. 26	12/16 ans	10€	Plan d'eau
19h	Concert Jimmy country music - Sun Océan - p. 12	Tout public	Gratuit	Base Nautique
10h	Baby Cuisine* - p. 23	3/5 ans	10€	Odyssée
11h	Réflexologie plantaire sur la plage* - p. 29	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux

JEUDI 1^{ER} AOÛT

VENDREDI 2 AOÛT

LUNDI 5 AOÛT

*Activité sur inscription : www.planetebeach.fr ou à Odyssée ou à l'Office de Tourisme (02 72 78 80 80) - À partir du 2 juillet

LUNDI 5 AOÛT

11h	Atelier Cuisine* - p. 23	6/12 ans	10€	Odyssée
9h	Marche aquatique avec la Base Nautique - p. 11	À partir de 14 ans	10€	Base Nautique
9h	Yoga du son en forêt* - p. 29	À partir de 15 ans	15€	Explora Parc
10h	Circuit training* - p. 31	À partir de 15 ans	10€	Espace des Oiseaux
10h	Instant Baby Athlé* - p. 21	3/5 ans	10€	Complexe sportif
10h	Pause Sport Karting électrique* - p. 34	À partir de 15 ans	10€	Kart'One

MARDI 6 AOÛT

11h	Marche aquatique* - p. 31	À partir de 15 ans	10€	Base Nautique
11h	Pilates sur la plage* - p. 32	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
14h30	RDV Famille Kayak* - p. 24	6/12 ans et leur famille	10€/pers	Plan d'eau
15h	Massage* - p. 30	À partir de 15 ans	35€/75€	Odyssée
21h30	Spectacle "Yéka en concert" - p. 17	Tout public	Gratuit	Square Pommier

Stand Up Paddle Fitness avec la Base Nautique - p. 11

9h		À partir de 14 ans	10€	Base Nautique
----	--	--------------------	-----	---------------

9h & 10h	Yoga sur la plage* - p. 29	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
----------	----------------------------	--------------------	-----	-------------------

MERCREDI 7 AOÛT

9h30	Marche nordique en forêt* - p. 32	À partir de 15 ans	5€	Explora Parc
10h-17h	Tournée des plages "Pitch" - p. 35	Tout public	Gratuit	Plage des Oiseaux
11h	Paddle Fitness* - p. 32	À partir de 15 ans	10€	Plan d'eau
14h30	Kid's activité Art du déplacement* - p. 22	6/12 ans	10€	Espace des Oiseaux

18h	Secrets de forêt - Rencontre avec Bernadette Chéné - p. 3	Tout public	Gratuit	Odyssée
MERCREDI 7 AOÛT				
20h	En forêt au coucher de soleil - balade ludique* - p. 25	6/12 ans et leur famille	5€/pers	Explora Parc
10h	Stage Art du déplacement* - p. 27	8/16 ans	65€	Espace des Oiseaux
10h	Stage Graffiti* - p. 28	10/16 ans	65€	Espace des Oiseaux
9h	Aqua Fitness avec la Base Nautique - p. 11	À partir de 16 ans	10€	Base Nautique
9h30	Nordic Renfo en forêt* - p. 33	À partir de 15 ans	5€	Explora Parc
10h	Sophrologie sur la plage* - p. 30	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
10h	Trail en forêt* - p. 33	À partir de 15 ans	5€	Explora Parc
10h	Atelier Ti'sauveteurs* - p. 23	8/16 ans	10€	Plage des Oiseaux
10h	Initiation au Football sur la plage - p. 35	Tout public	Gratuit	Plage des Oiseaux
11h	Aqua Fitness* - p. 33	À partir de 15 ans	10€	Base Nautique
14h30	RDV Famille Art du déplacement* - p. 25	6/12 ans et leur famille	10€/pers	Espace des Oiseaux
15h	Massage* - p. 30	À partir de 15 ans	35€/75€	Odyssée
18h	Relaxation sonore en forêt* - p. 30	À partir de 15 ans	15€	Explora Parc
9h	Qi Gong sur la plage* - p. 30	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
10h	Renforcement musculaire* - p. 33	À partir de 15 ans	10€	Espace des Oiseaux
10h	Atelier Bricolo'Récup* - p. 23	3/5 ans	10€	Odyssée
VENDREDI 9 AOÛT				

*Activité sur inscription : www.planetebeach.fr ou à Odyssée ou à l'Office de Tourisme (02 72 78 80 80) - À partir du 2 juillet

11h	Cardio Fitness* - p. 33	À partir de 15 ans	10€	Espace des Oiseaux
11h	Shiatsu en binôme sur la plage* - p. 30	À partir de 15 ans	10€/pers	Plage des Oiseaux
 VENDREDI 9 AOÛT 				
14h30	Atelier Bricolo'Récup* - p. 23	6/12 ans	10€	Odyssée
14h30	Break Ados Art du déplacement* - p. 26	12/16 ans	10€	Espace des Oiseaux
19h	Concert Coco Locos - Sun Océan - p. 13	Tout public	Gratuit	Base Nautique
10h	Baby Cuisine* - p. 23	3/5 ans	10€	Odyssée
 LUNDI 12 AOÛT 				
11h	Réflexologie plantaire sur la plage* - p. 29	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
11h	Atelier Cuisine* - p. 23	6/12 ans	10€	Odyssée
9h	Marche aquatique avec la Base Nautique - p. 11	À partir de 14 ans	10€	Base Nautique
9h	Yoga du son en forêt* - p. 29	À partir de 15 ans	15€	Explora Parc
10h	Minis Baby : Eveil musical* - p. 20	0/1 an	10€/bébé	Odyssée
10h	Circuit training* - p. 31	À partir de 15 ans	10€	Espace des Oiseaux
10h	Instant Baby Roller* - p. 21	3/5 ans	10€	Esplanade de la Mer
11h	Minis Baby : Musique en famille* - p. 20	1/3 ans	10€/enfant	Odyssée
11h	Marche aquatique* - p. 31	À partir de 15 ans	10€	Base Nautique
11h	Pilates sur la plage* - p. 32	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
14h-18h	Braderie d'été (vente de livres, magazines, CD) - p. 38	Tout public	Payant	Hôtel de Ville
14h30	Pause Sport Roller* - p. 34	À partir de 15 ans	10€	Esplanade de la Mer
14h30	RDV Famille Paddle* - p. 24	8/12 ans et leur famille	10€/pers	Plan d'eau

*Activité sur inscription : www.planetebeach.fr ou à Odyssée ou à l'Office de Tourisme (02 72 78 80 80) - À partir du 2 juillet

MARDI 13 AOÛT	15h	Massage* - p. 30	À partir de 15 ans	35€/75€	Odyssée
	21h30	Spectacle "De La Mort Qui Tue" - p. 18	Tout public	Gratuit	Place de l'Europe
DU MARDI 13 AU VEN. 16 AOÛT	10h30	Stage BMX* - p. 27	8/16 ans	65€	Espace des Oiseaux
	9h	Stand Up Paddle Fitness avec la Base Nautique - p. 11	À partir de 14 ans	10€	Base Nautique
	9h & 10h	Yoga sur la plage* - p. 29	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
MERCREDI 14 AOÛT	9h30	Marche nordique en forêt* - p. 32	À partir de 15 ans	5€	Explora Parc
	11h	Paddle Fitness* - p. 32	À partir de 15 ans	10€	Plan d'eau
	14h30	Kid's activité Roller* - p. 22	6/12 ans	10€	Esplanade de la Mer
	20h	En forêt au coucher de soleil - cabanes* - p. 25	6/12 ans et leur famille	5€/pers	Explora Parc
DU MERC. 14 AU VEND. 16 AOÛT	9h30	Stage Théâtre* - p. 28	À partir de 8 ans	65€	Odyssée
	9h	Aqua Fitness avec la Base Nautique - p. 11	À partir de 16 ans	10€	Base Nautique
	9h	Bain de forêt* - p. 29	À partir de 15 ans	10€	Explora Parc
	10h	Sophrologie sur la plage* - p. 30	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
JEUDI 15 AOÛT	10h	Trail en forêt* - p. 33	À partir de 15 ans	5€	Explora Parc
	10h	Atelier Ti'sauveteurs* - p. 23	8/16 ans	10€	Plage des Oiseaux
	10h	Initiation au Feetbool sur la plage - p. 35	Tout public	Gratuit	Plage des Oiseaux

*Activité sur inscription : www.planetebeach.fr ou à l'Office de Tourisme (02 72 78 80 80) - À partir du 2 juillet

11h	Aqua Fitness* - p. 33	À partir de 15 ans	10€	Base Nautique
14h30	RDV Famille Olympiades* - p. 25	6/12 ans et leur famille	5€/pers	Plan d'eau
15h	Massage* - p. 30	À partir de 15 ans	35€/75€	Odyssée
18h	Relaxation sonore en forêt* - p. 30	À partir de 15 ans	15€	Explora Parc
18h30	Tournoi de Football* - p. 34	À partir de 10 ans	5€/pers	Plage des Oiseaux
9h	Qi Gong sur la plage* - p. 30	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
10h	Renforcement musculaire* - p. 33	À partir de 15 ans	10€	Espace des Oiseaux
10h	Atelier Bricolo'Récup* - p. 23	3/5 ans	10€	Odyssée
11h	Break Ados Equitation* - p. 26	12/16 ans	10€	Club hippique
11h	Cardio Fitness * - p. 33	À partir de 15 ans	10€	Espace des Oiseaux
11h	Shiatsu en binôme sur la plage* - p. 30	À partir de 15 ans	10€/pers	Plage des Oiseaux
14h30	Atelier Bricolo'Récup* - p. 23	6/12 ans	10€	Odyssée
17h - minuit	Tournée des plages "Destination Jeux" - p. 35	Tout public	Gratuit	Espace des Oiseaux
10h	Baby Cuisine* - p. 23	3/5 ans	10€	Odyssée
11h	Réflexologie plantaire sur la plage* - p. 29	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
11h	Atelier Cuisine* - p. 23	6/12 ans	10€	Odyssée
9h	Marche aquatique avec la Base Nautique - p. 11	À partir de 14 ans	10e	Base Nautique
9h	Yoga du son en forêt* - p. 29	À partir de 15 ans	15€	Explora Parc

JEUDI 15 AOÛT**VENDREDI 16
AOÛT****DU VEN. 16 AU
DIM. 18 AOÛT****LUNDI 19 AOÛT****MARDI 20 AOÛT**

*Activité sur inscription : www.planetebeach.fr ou à l'Office de Tourisme (02 72 78 80 80) - À partir du 2 juillet

10h	Minis Baby : Danse avec bébé* - p. 20	0/1 an	10€/bébé	Odyssée
10h	Circuit training* - p. 31	À partir de 15 ans	10€	Espace des Oiseaux
10h	Instant Baby Gym* - p. 21	3/5 ans	10€	Complexe sportif
11h	Minis Baby : Danse avec bébé* - p. 20	1/3 ans	10€/enfant	Odyssée
11h	Marche aquatique* - p. 31	À partir de 15 ans	10€	Base Nautique
11h	Pilates sur la plage* - p. 32	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
14h	RDV Famille Trimaran* - p. 24	6/12 ans et leur famille	15€/pers	Base Nautique
14h30	Pause Sport Paddle* - p. 34	À partir de 15 ans	10€	Plan d'eau
15h	Massage* - p. 30	À partir de 15 ans	35€/75€	Odyssée
10h & 11h30	Stage Trotinette* - p. 27	8/16 ans	55€	Esplanade de la Mer
9h	Stand Up Paddle Fitness avec la Base Nautique - p. 11	À partir de 14 ans	10€	Base Nautique
9h & 10h	Yoga sur la plage* - p. 29	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
9h30	Marche nordique en forêt* - p. 32	À partir de 15 ans	5€	Explora Parc
11h	Paddle Fitness* - p. 32	À partir de 15 ans	10€	Plan d'eau
14h30	Kid's activité Trotinette* - p. 22	6/12 ans	10€	Esplanade de la Mer
20h	En forêt au coucher de soleil - balade ludique* - p. 25	6/12 ans et leur famille	5€/pers	Explora Parc

MARDI 20 AOÛT

DU MARDI 20 AU VEND. 23 AOÛT

MERCREDI 21 AOÛT

*Activité sur inscription : www.planetebeach.fr ou à Odyssée ou à l'Office de Tourisme (02 72 78 80 80) - À partir du 2 juillet

MERC. 21 AOÛT

21h45	Concert "La Poison" - p. 18	Tout public	Gratuit	Square Pommier
11h	Stage Cuisine* - p. 28	À partir de 8 ans	65€	Odyssée

**DU MER. 21 AU
VEND. 23 AOÛT**

9h	Aqua Fitness avec la Base Nautique - p. 11	À partir de 16 ans	10€	Base Nautique
10h	Sophrologie sur la plage* - p. 30	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
10h	Trail en forêt* - p. 33	À partir de 15 ans	5€	Explora Parc
10h	Atelier T'sauveteurs* - p. 23	8/16 ans	10€	Plage des Oiseaux
11h	Aqua Fitness* - p. 33	À partir de 15 ans	10€	Base Nautique

JEUDI 22 AOÛT

14h30	RDV Famille Jeu de piste* - p. 25	6/12 ans et leur famille	À partir de 15€	Départ Espace des Oiseaux
15h	Massage* - p. 30	À partir de 15 ans	35€/75€	Odyssée
18h	Relaxation sonore en forêt* - p. 30	À partir de 15 ans	15€	Explora Parc
18h30	Tournoi de Beach Volley ouvert à tous* - p. 34	À partir de 12 ans	5€/pers	Plage des Oiseaux

9h	Qi Gong sur la plage* - p. 30	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
10h	Renforcement musculaire* - p. 33	À partir de 15 ans	10€	Espace des Oiseaux
10h	Atelier Bricolo 'Récup' - p. 23	3/5 ans	10€	Odyssée
10h30	Break Ados Surf* - p. 26	12/16 ans	10€	Base Nautique
11h	Cardio Fitness * - p. 33	À partir de 15 ans	10€	Espace des Oiseaux
11h	Shiatsu en binôme sur la plage* - p. 30	À partir de 15 ans	10€/pers	Plage des Oiseaux

**VENDREDI 23
AOÛT**

VENDREDI 23 AOÛT	14h30	Atelier Bricolo'Récup* - p. 23	6/12 ans	10€	Odyssée
	19h	Concert Victoria Delacrozière - Sun Océan - p. 13	Tout public	Gratuit	Base Nautique
LUNDI 26 AOÛT	11h	Réflexologie plantaire sur la plage* - p. 29	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
	9h	Marche Aquatique avec la Base Nautique - p. 11	À partir de 14 ans	10€	Base Nautique
	9h	Yoga du son en forêt* - p. 29	À partir de 15 ans	15€	Explora Parc
	10h	Instant Baby Accrobranche* - p. 21	3/5 ans	10€	Explora Parc
	10h	Circuit training* - p. 31	À partir de 15 ans	10€	Espace des Oiseaux
MARDI 27 AOÛT	11h	Marche aquatique* - p. 31	À partir de 15 ans	10€	Base Nautique
	11h	Pilates sur la plage* - p. 32	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
	15h	Massage* - p. 30	À partir de 15 ans	35€/75€	Odyssée
	21h30	Spectacle "Pourquoi Roméo n'a-t-il pas fini chez Midas" - p. 19	Tout public	Gratuit	Square Pommier
MERCREDI 28 AOÛT	9h	Stand Up Paddle Fitness avec la Base Nautique - p. 11	À partir de 14 ans	10 €	Base Nautique
	9h	Yoga sur la plage* - p. 29	À partir de 15 ans	10€	Plage des Oiseaux
	9h30	Marche nordique en forêt* - p. 32	À partir de 15 ans	5€	Explora Parc
	10h	Kid's activité Accrobranche* - p. 22	6/12 ans	10€	Explora Parc
	11h	Paddle Fitness* - p. 32	À partir de 15 ans	10€	Plan d'eau

*Activité sur inscription : www.planetebeach.fr ou à Odyssée ou à l'Office de Tourisme (02 72 78 80 80) - À partir du 2 juillet

9h	Aqua Fitness avec la Base Nautique - p. 11	À partir de 16 ans	10€	Base Nautique
11h	Aqua Fitness* - p. 33	À partir de 15 ans	10€	Base Nautique
14h30	RDV Famille Course d'orientation* - p. 25	6/12 ans et leur famille	10€/famille	Plan d'eau
15h	Massage* - p. 30	À partir de 15 ans	35€/75€	Odyssea
18h	Relaxation sonore en forêt* - p. 30	À partir de 15 ans	15€	Explora Parc
10h	Renforcement musculaire* - p. 33	À partir de 15 ans	10€	Espace des Oiseaux
14 & 15 SEPTEMBRE	Finales Grands Prix de Triathlon D1 & D2 et Championnat de France de Paratriathlon - p. 8	Tout public	Gratuit	Plage des Oiseaux & Esplanade de la Mer
DU 15 SEPTEMBRE AU 10 OCTOBRE	Exposition "Tous en selle !" - p. 39 <i>Pendant les heures d'ouverture de la Médiathèque</i>	Tout public	Gratuit	Médiathèque
SAMEDI 21 SEPTEMBRE	Exposition "Tous en selle !" - p. 39 <i>Animations dans le cadre des Journées du Patrimoine</i>	Tout public	Gratuit	Médiathèque
21 & 22 SEPTEMBRE	Caval'Océane - p. 9	Tout public	Gratuit	Plage
MERCREDI 25 SEPTEMBRE	Y'a des histoires dans l'air - p. 39	À partir de 4 ans	Gratuit	Médiathèque
	Autrement dit - p. 39	À partir de 16 ans	Gratuit	Médiathèque





Partenaires :



Conception & réalisation : Ville de Saint-Jean-de-Monts et SEML Saint Jean Activités.

Crédits photos : Ville de Saint-Jean-de-Monts, SEML Saint Jean Activités, OTI Pays de Saint-Jean-de-Monts, Fête de la Musique : Romane Monjauze, Sun Océan : Marjory Lantz/ Victoria/ Coco locos, Alexandre Lamoureux, Visuel Triathlon : Loran-g / Florian Burgaud - Frenshoot et Fabien Boukla - Activ Images, Visuel La Déferlante : illustration - Moon / design graphique - Plasticbionic, AR Photographie, Vincent Guignet, Arnaud Massé, Cie Progéniture, Nayha Gachet, Theo-Lavanant, Matthieu JOUBERT, Kalimba, Adobe Stock, Freepik, Adobe Firefly.

Impression : IMPRIMERIE BELZ - 58 boulevard de l'Industrie - Zone Acti-Sud - 85000 La Roche sur Yon

Contact : Ville de Saint-Jean-de-Monts, 18, rue de la Plage

85160 Saint-Jean-de-Monts - Tél. : 02.51.59.97.00

Courriel : relation.usagers@mairie-saintjeandemonts.fr

www.saintjeandemonts.fr

Agenda imprimé en encres végétales et sur du papier issu de forêts durablement gérées.

Tirage à 35 000 exemplaires.



10-31-2396 / Certifié PEFC / Imprimerie BELZ - La Roche sur Yon



POUR VOUS ACCOMPAGNER DANS VOS ACTIVITÉS

Office de Tourisme

67, esplanade de la Mer
85160 Saint-Jean-de-Monts
Tél : 02 72 78 80 80

www.paysdesaintjeandemonts.fr
accueil.sjdm@paysdesaintjeandemonts.fr

Suivez les actualités sur



Un vent de liberté
SOUFFLE SUR VOS VACANCES...

