



# CI t'as la TROUILLE

EXPOSITION • ACTIVITÉS • SPECTACLE

Du 19 octobre  
au 3 novembre 2024

Saint-Jean de Monts

[www.citaslatrouille.fr](http://www.citaslatrouille.fr)





## 12 MÉTIERS EN CUCURBITACÉES

Exposition réalisée par Annette Lavigne et Magali Bruchet et mise en scène par le service des Espaces Verts et de l'Environnement de la Ville de Saint-Jean-de-Monts, venez (re)découvrir douze métiers en version cucurbitacées.

Apiculteur, cuisinier, chimiste, écrivain, astronaute...  
Et toi, quel est ton métier rêvé ?

Tout public | Accès libre  
Palais des Congrès Odyssea  
**Du samedi 19 octobre au  
dimanche 3 novembre 2024**

**Ouverte tous les jours  
de 10h à 12h30 et  
de 14h30 à 18h**



Exposition 2023

Calendrier détaillé en pages 14 et 15.



## VIENS T'AMUSER AU BAL DES CITROUILLETES

Réservations à partir du 15 octobre : [www.citaslatrouille.fr](http://www.citaslatrouille.fr) et à l'Office de Tourisme.

**PRENDS TON PLUS BEAU COSTUME ET VIENS ENFLAMMER LA PISTE DE DANSE !**

**Judi 31 octobre | Palais des Congrès Odyssea  
de 16h30 à 17h30 pour les 3/5 ans  
de 20h à 21h30 pour les 6/12 ans**

Viens t'amuser au bal des Citrouillettes, le rendez-vous incontournable du festival : rires, farces et bonne humeur seront de la partie pour te faire passer un moment inoubliable. Accompagné par les sorcières et les lutins de Ci t'as la Trouille, tu pourras danser et t'amuser sur tes musiques préférées. Masques, chapeaux, maquillage, couleurs orangées... À chacun ses idées pour se déguiser !

Tarif : 3€ par enfant et par accompagnant

**TU SOUHAITES TE FAIRE MAQUILLER POUR L'OCCASION ?**

**Judi 31 octobre de 10h à 12h30 et de 14h à 16h30**

Choisis ton maquillage préféré et en quelques minutes tu seras transformé en personnage de dessin animé, en animal ou en petit monstre.

Tarif : 3€ par enfant

Calendrier détaillé en pages 14 et 15.





## INSTANTS BABY | 3/5 ANS

Réservations à partir du 15 octobre : [www.citaslatrouille.fr](http://www.citaslatrouille.fr) et à l'Office de Tourisme.

### INSTANT BABY GYM

Mardi 22 octobre | 10€

Sur un parcours aménagé pour l'occasion, tu découvriras tous les secrets pour faire des roulades, marcher en équilibre sur une poutre, sauter sur un trampoline, etc.

### INSTANT BABY PONEY

Jeudi 24 octobre | 10€

Viens découvrir l'équitation avec le club hippique Havre de Vie. Après avoir fait connaissance avec ton poney, tu partiras en balade, accompagné par tes parents.

### INSTANT BABY ATHLÉ

Mardi 29 octobre | 10€

Tu aimes sauter, courir, lancer, etc. : cette séance d'initiation à l'athlétisme est faite pour toi !

### INSTANT BABY CIRQUE

Jeudi 31 octobre | 10€

Avec la compagnie Esprit Cirk, tu pourras devenir un véritable petit artiste de cirque. Au programme : grosse boule, assiette chinoise, acrobaties...

Calendrier détaillé en pages 14 et 15.



## KID'S ACTIVITÉS | 6/12 ANS

Réservations à partir du 15 octobre : [www.citaslatrouille.fr](http://www.citaslatrouille.fr) et à l'Office de Tourisme.

### KID'S ACTIVITÉ ART DU DÉPLACEMENT

Mercredi 23 octobre | 10€

Nous te donnons rendez-vous pour une séance d'initiation à « l'art du déplacement » : une activité sportive créée par les « Yamakasi » qui consiste à courir, franchir, rouler, grimper, prendre appui, se balancer sur différents obstacles.

### KID'S ACTIVITÉ CIRQUE

Mercredi 30 octobre | 15€

Fil, boule d'équilibre, jonglage...

Viens découvrir le cirque en t'amusant avec la compagnie Esprit Cirk.

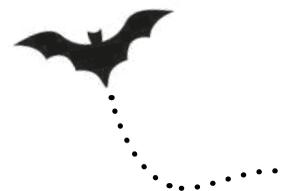
Calendrier détaillé en pages 14 et 15.



4



5



## BREAK ADOS | 12/16 ANS

Réservations à partir du 15 octobre : [www.citaslatrouille.fr](http://www.citaslatrouille.fr) et à l'Office de Tourisme.

### BREAK ADOS PADDLE

Vendredi 25 octobre | 10€

Viens découvrir le paddle, une activité nautique ludique qui consiste à ramer debout sur une grande planche.

### BREAK ADOS CIRQUE

Vendredi 1<sup>er</sup> novembre | 15€

La compagnie Esprit Cirk te propose de participer à une séance « aérienne ». Trapèze, tissu et cerceau aérien seront au programme.



Calendrier détaillé en pages 14 et 15.

## STAGES | 8/16 ANS

Réservations à partir du 15 octobre : [www.citaslatrouille.fr](http://www.citaslatrouille.fr) et à l'Office de Tourisme.

### STAGE ART DU DÉPLACEMENT

Du mardi 22 au jeudi 24 octobre | 65€

L'art du déplacement tu connais ? Nous te proposons de découvrir cette activité sportive créée par les « Yamakasi » qui consiste à courir, franchir, rouler, grimper, prendre appui, se balancer sur différents obstacles.



### STAGE THÉÂTRE

Du mercredi 23 au vendredi 25 octobre | 65€

Tu as toujours rêvé de monter sur scène ? Viens nous rejoindre pour découvrir le théâtre et participer à une véritable pièce en fin de stage !



### STAGE CIRQUE

Du mardi 29 octobre au vendredi 1<sup>er</sup> novembre | 65€

Trapèze, jonglage, équilibre : découvre le cirque avec la compagnie Esprit Cirk !

### STAGE DE CUISINE

Du mercredi 30 octobre au vendredi 1<sup>er</sup> novembre | 65€

Réalise de nombreuses recettes salées et sucrées avec des fruits et légumes de saison aux côtés d'un chef passionné qui aime transmettre son savoir-faire.

Calendrier détaillé en pages 14 et 15.



## SPECTACLE | À PARTIR DE 3 ANS

Réservations à partir du 15 octobre : [www.citaslatrouille.fr](http://www.citaslatrouille.fr) et à l'Office de Tourisme.

### UN SPECTACLE POUR TOUTE LA FAMILLE !

**Spectacle « Samuel l'apprenti sage »**  
**Un conte de Laurent Deschamps chanté pour le jeune public !**

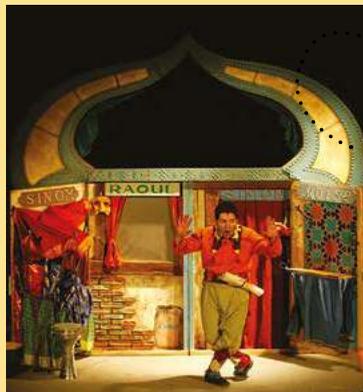
**Judi 24 octobre à 18h**

À partir de 3 ans | Durée : 50 minutes

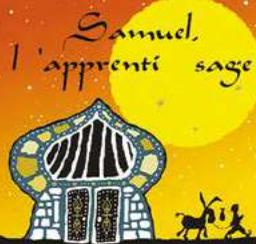
Tarif : 8€ | Palais des Congrès Odysséa

Dans un décor simple et changeant, Laurent Deschamps vous fera vivre un voyage en Orient à travers un conte musical entraînant et envoûtant.

Le jeune Samuel est envoyé par ses parents chez son oncle pour apprendre l'illustre métier de cordonnier. Accompagné de Séraphin, son âne drôle et fidèle, son voyage sera parsemé d'aventures merveilleuses, mais aussi de pièges et embûches que Samuel saura déjouer au long de son parcours. Des vieux sages de la ville au truculent oncle de notre héros, en passant par une sorcière volante dans le désert, Samuel croisera sur son chemin une galerie de personnages envoûtants, tout en couleurs, en chansons, en humour et en aventures.



Calendrier détaillé en pages 14 et 15



## LE VILLAGE DES CUCURBITACÉES

Réservations à partir du 15 octobre : [www.citaslatrouille.fr](http://www.citaslatrouille.fr) et à l'Office de Tourisme.

• **Ateliers cuisine (6/12 ans et 12/16 ans) | 15€**

Réalise de délicieuses recettes avec des ingrédients de saison, aux côtés d'un chef passionné qui aime transmettre son savoir-faire.

• **Ateliers fabrication en cucurbitacées (3/5 ans - 6/12 ans et séances familles) | 10€**

Fabrique des personnages à partir de cucurbitacées et d'éléments naturels.

• **Ateliers sculpture sur citrouille (8/12 ans et séances familles) | 10€**

Viens nous rejoindre pour apprendre à réaliser une sculpture sur citrouille. Formes, dessins, visages, animaux, etc. : laisse parler ton imagination !

• **Ateliers peinture sur cucurbitacées (8/12 ans) | 10€**

Amuse-toi à décorer la cucurbitacée de ton choix avec de la peinture.

• **Ateliers bricolage/récup (3/5 ans) | 10€**

Avec des déchets du quotidien, fabrique de véritables « œuvres d'art » !

• **Ateliers couture (6/12 ans et 12/16 ans) | 15€**

Claire te donne rendez-vous pour apprendre à utiliser une machine et coudre ton sac à bonbons.

• **Maquillage (3/12 ans) | 3€**

Personnage de dessin animé, animal ou petit monstre ? Choisis ton maquillage préféré !

**Jeux de société, jeux géants, jeux de construction, espace petite enfance...**

Tout public | En accès libre | Palais des Congrès Odysséa

**Du vendredi 25 au dimanche 27 octobre, de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h**

Calendrier détaillé en pages 14 et 15.



## RDV FAMILLES

Réservations à partir du 15 octobre : [www.citaslatrouille.fr](http://www.citaslatrouille.fr) et à l'Office de Tourisme.

**EN FORÊT AU COUCHER DU SOLEIL - BALADE LUDIQUE** | 6/12 ans et leur famille  
**Mercredis 23 et 30 octobre** | 5€ par personne

Passez une soirée originale lors d'une balade ludique en forêt au coucher du soleil. Après une pause goûter, une dernière épreuve vous attend : le retour de nuit !

**JEUX ET JOUETS EN FORÊT** | 6/12 ans et leur famille  
**Jeudi 24 octobre** | 5€ par personne

Venez fabriquer des jeux et jouets à partir d'éléments naturels, récoltés pendant votre balade en forêt.

**CIRQUE** | 5/9 ans et leur famille  
**Mardi 29 octobre** | 10€ par personne

La compagnie Esprit Cirk vous propose de vous initier au cirque en famille lors d'une séance ludique et conviviale.

**À LA DÉCOUVERTE DES SERRES MUNICIPALES** | 6/12 ans et leur famille  
**Jeudi 31 octobre** | 5€ par personne

En famille, venez visiter les serres municipales de la Ville de Saint-Jean-de-Monts : l'occasion de découvrir tous les secrets pour avoir un beau jardin. Les enfants pourront également réaliser une plantation que vous pourrez garder en souvenir.



## DES ATELIERS POUR PETITS ET GRANDS !

Réservations à partir du 15 octobre : [www.citaslatrouille.fr](http://www.citaslatrouille.fr) et à l'Office de Tourisme.

**ATELIERS CUISINE** | 6/12 ans et 12/16 ans  
**Lundi 21, vendredi 25, dimanche 27 et lundi 28 octobre** | 15€

Viens nous rejoindre pour apprendre à réaliser des recettes salées et sucrées à partir d'ingrédients de saison aux côtés d'un chef passionné qui aime transmettre son savoir-faire.

**ATELIERS BRICOLO'RÉCUP** | 3/5 ans et 6/12 ans  
**Mardi 22, jeudi 24, mardi 29 et jeudi 31 octobre** pour les 6/12 ans | 10€  
**Mercredi 23, mercredi 30 octobre et vendredi 1<sup>er</sup> novembre** pour les 3/5 ans | 10€

Nous te donnons rendez-vous pour fabriquer de véritables « œuvres d'art » à partir de nos déchets du quotidien et d'éléments naturels.





## JOURNÉES JEUX OUVERTES À TOUS

Tout public | Accès libre  
Palais des Congrès Odyssea



### LE JEU DANS TOUS SES ÉTATS !

**Mardis 22 et 29 octobre de 14h30 à 18h**

**Mercredi 23, jeudi 24, mercredi 30 et jeudi 31 octobre de 10h à 12h30**

**Vendredi 25, samedi 26, dimanche 27 octobre et vendredi 1er novembre de 10h à 12h30 et 14h30 à 18h**

Jeux de société, jeux géants, jeux de construction, jeux en bois, espace petite enfance : des activités ludiques et diversifiées adaptées à tous les âges. Venez vous amuser seul, entre amis ou en famille !

Une **maquilleuse** sera également présente pour te transformer en animal, en personnage de dessin animé ou en petit monstre. **Pour les 3/12 ans – 3€**



## TOURNOIS DE JEUX EN FAMILLE

Réservations à partir du 15 octobre : [www.citaslatrouille.fr](http://www.citaslatrouille.fr) et à l'Office de Tourisme.

### OLYMPIADES DE JEUX GÉANTS | 6/12 ans et leur famille

**Lundis 21 et 28 octobre | 5€ par personne**

Dans une ambiance ludique et conviviale, affrontez les autres familles et tentez de marquer le maximum de points sur chaque jeu proposé. Puissance 4, mikados, morpion, etc. seront au programme.

### SOIRÉE « LOUP GAROU » | 10/16 ans et leur famille

**Mardi 22 octobre | 5€ par personne**

Venez nous retrouver pour découvrir un jeu d'ambiance et d'intuition passionnant. Tout au long de la soirée, les loups garous comploteront pendant que les villageois chercheront à les démasquer. Ambiance garantie !

### SOIRÉE « TIMES UP » | 8/16 ans et leur famille

**Mardi 29 octobre | 5€ par personne**

En parlant librement, en un mot puis en mimant : faites deviner un maximum de cartes à vos partenaires. Tout au long de la soirée, vous affronterez les autres familles au cours de parties pleines d'ambiance et de rebondissements.



# CALENDRIER DES ACTIVITÉS ET ANIMATIONS



Du samedi 19 octobre au dimanche 3 novembre 2024

<b>Lundi</b> 21 octobre	11h - 12h30 14h - 15h30	Ateliers cuisine   p. 11	6/12 ans	15€	Odysséa
	14h30 - 16h	Olympiades de jeux géants   p. 13	6/12 ans et leur famille	5€ par pers.	Odysséa
	16h - 17h30	Atelier cuisine   p. 11	12/16 ans	15€	Odysséa
<b>Mardi</b> 22 octobre	10h - 10h45 11h - 11h45	Instant Baby Gym   p. 4	3/5 ans	10€	Complexe sportif
	14h30 - 16h	Atelier bricolo'récup   p. 11	6/12 ans	10€	Odysséa
	14h30 - 18h	Jeux de société, jeux en bois...*   p. 12 Maquillage*   p. 12	Tout public 3/12 ans	Accès libre 3€	Odysséa
<b>Du mardi 22 au jeudi 24 octobre</b>	20h - 21h30	Soirée « Loup garou »   p. 13	10/16 ans et leur famille	5€ par pers.	Odysséa
	11h - 12h30	Stage d'art du déplacement   p. 7	8/16 ans	65€	Odysséa
	10h - 11h 11h30 - 12h30	Atelier bricolo'récup   p. 11	3/5 ans	10€	Odysséa
<b>Mercredi</b> 23 octobre	10h - 12h30	Jeux de société, jeux en bois...*   p. 12 Maquillage*   p. 12	Tout public 3/12 ans	Accès libre 3€	Odysséa
	14h30 - 15h30	Kid's Activité Art du déplacement   p. 5	6/12 ans	10€	Odysséa
	17h30 - 19h30	RDV Famille en forêt au coucher du soleil Balade ludique   p. 10	6/12 ans et leur famille	5€ par pers.	Explora Parc
<b>Du mer. 23 au vend. 25 octobre</b>	14h - 17h	Stage de Théâtre   p. 7	8/16 ans	65€	Odysséa
	10h - 11h30	Atelier bricolo'récup   p. 11	6/12 ans	10€	Odysséa
	10h - 12h30	Jeux de société, jeux en bois, espace petite enfance...*   p. 12	Tout public	Accès libre	Odysséa
<b>Jeudi</b> 24 octobre	14h30 - 16h	RDV Famille jeux et jouets en forêt   p. 10	6/12 ans et leur famille	5€ par pers.	Explora Parc
	15h - 15h30 15h45 - 16h15	Instant Baby Poney   p. 4	3/5 ans	10€	Club hippique
	18h	Spectacle « Samuel l'apprenti sage »   p. 8	À partir de 3 ans	8€	Odysséa
<b>Vendredi</b> 25 octobre	14h30 - 15h30	Break Ados Paddle   p. 6	12/16 ans	10€	Plan d'eau
<b>Vendredi 25 Samedi 24 Dimanche 27 octobre</b>	10h - 12h30 14h30 - 18h	Village des cucurbitacées : cuisine, sculpture, peinture, couture, bricolage...   p. 12	3/5 ans - 6/12 ans 12/16 ans et séances familiales	10€ ou 15€ selon activité	Odysséa
		Jeux de société, jeux en bois...*   p. 12 Maquillage*   p. 12	Tout public 3/12 ans	Accès libre 3€	Odysséa

<b>Lundi</b> 28 octobre	11h - 12h30 14h - 15h30	Atelier cuisine   p. 11	6/12 ans	15€	Odysséa
	14h30 - 16h	Olympiades de jeux géants   p. 13	6/12 ans et leur famille	5€ par pers.	Odysséa
	16h - 17h30	Atelier cuisine   p. 11	12/16 ans	15€	Odysséa
<b>Mardi</b> 29 octobre	10h - 10h45 11h - 11h45	Instant Baby Athlé   p. 4	3/5 ans	10€	Complexe sportif
	14h30 - 16h	Atelier bricolo'récup   p. 11	6/12 ans	10€	Odysséa
	14h30 - 16h	RDV Famille Cirque   p. 10	5/9 ans et leur famille	10€ par pers.	Odysséa
<b>Du 29 oct. au 1<sup>er</sup> novembre</b>	14h30 - 18h	Jeux de société, jeux en bois...*   p. 12 Maquillage*   p. 12	Tout public 3/12 ans	Accès libre 3€	Odysséa
	20h - 21h30	Soirée « Times Up »   p. 13	8/16 ans et leur famille	5€ par pers.	Odysséa
	10h30 - 12h	Stage de Cirque   p. 7	8/16 ans	65€	Odysséa
<b>Mercredi</b> 30 octobre	10h - 11h 11h30 - 12h30	Atelier bricolo'récup   p. 11	3/5 ans	10€	Odysséa
	10h - 12h30	Jeux de société, jeux en bois...*   p. 12 Maquillage*   p. 12	Tout public 3/12 ans	Accès libre 3€	Odysséa
	14h - 15h30 16h - 17h30	Kid's Activité Cirque   p. 5	6/12 ans	15€	Odysséa
<b>Du mer. 30 oct. au vend. 1<sup>er</sup> nov.</b>	16h30 - 18h30	RDV Famille en forêt au coucher du soleil Balade ludique   p. 10	6/12 ans et leur famille	5€ par pers.	Explora Parc
	11h - 12h30	Stage de cuisine   p. 7	8/16 ans	65€	Odysséa
	10h - 11h30	Atelier bricolo'récup   p. 11	6/12 ans	10€	Odysséa
<b>Jeudi</b> 31 octobre	10h - 12h30	Jeux de société, jeux en bois...*   p. 12 Maquillage   p. 12	Tout public 3/12 ans	Accès libre 3€	Odysséa
	14h - 16h	RDV Famille à la découverte des serres municipales   p. 10	6/12 ans et leur famille	5€ par pers.	Serres municipales
	15h - 15h45 16h - 16h45	Instant Baby Cirque   p. 4	3/5 ans	10€	Odysséa
<b>Vendredi</b> 1 novembre	16h30 - 17h30	Bal des Citrouilletes spécial tout-petits   p. 3	3/5 ans	3€	Odysséa
	20h - 21h30	Bal des Citrouilletes   p. 3	6/12 ans	3€	Odysséa
	10h - 11h 11h30 - 12h30	Atelier bricolo'récup   p. 11	3/5 ans	10€	Odysséa
	10h - 12h30 14h30 - 18h	Jeux de société, jeux en bois...*   p. 12 Maquillage*   p. 12	Tout public 3/12 ans	Accès libre 3€	Odysséa
	14h30 - 16h	Break Ados Cirque   p. 6	12/16 ans	15€	Odysséa

# RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS :

Inscriptions à partir du 15 octobre 2024

[www.citaslatrouille.fr](http://www.citaslatrouille.fr)

02 72 78 80 80

et à l'Office de Tourisme

67, Esplanade de la mer - 85160 Saint-Jean-de-Monts

Le programme et les activités sont susceptibles d'être modifiés.  
Selon la météo, certaines activités et animations pourront  
se tenir dans une salle au Palais des Congrès Odyssea.

Merci de votre compréhension.

Rédaction : SEML Saint-Jean Activités  
Impression : IMPRIMERIE BELZ - 59 bd. de l'Industrie - Zone Acti-Sud - 85000 La Roche-sur-Yon  
Produit imprimé en encres végétales et sur du papier issu de forêts durablement gérées.

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE  Parc. 10312396. Gencelle PEFC. Imprimé BELZ - La Roche-sur-Yon 

