

- Saint Jean de Monts
- La Barre de Monts/Fromentine
- Notre Dame de Monts
- Soullans
- Le Perrier

## BALADES GUIDÉES - BALADES EN AUTONOMIE

Mercredis	9h	<b>Randonnée contée</b>	Réservation indispensable avant le mardi 17h		8€ 4 €	Thalasso	R	02 51 59 18 18
Tous les jours	entre 9h et 20h30	<b>Escape Game dans le Marais par les Escapades de Marius</b>	Un safari dans le marais : circuit découverte sur tablette à réaliser en famille ou entre amis. Permet de découvrir le territoire de manière ludique	2h30	12,50€ 8,50€	4 grande rue Le Perrier	Résa OT	02 72 78 80 80
Libre en autonomie		<b>Le journal de Guy Tessier, ouvrier à la conserverie</b>	Balade guidée - Pour découvrir la douceur et l'authenticité d'un village maraîchin - A l'aide d'un carnet illustré	2h30	Carnet 3€		Vente à l'OT	02 51 68 51 83
		<b>Parcours d'orientation</b>			Fiche 2€			
		<b>Mistinguette la chevette en forêt</b>	Balade guidée à l'aide d'un livret illustré - 2,7 km accessible aux poussettes	0/6 ans 2h	Livret 3 €		Vente à l'OT	02 51 58 84 97
		<b>Les Sirènes de Notre Dame</b>	Jeu de piste - 4,5 km	6 à 99 ans	Carnet 8€			
		<b>Comme un air d'aventure</b>	Balade guidée, défis et jeux avec carte - 5,2km	2h	Carte 2€			
		<b>L'enquête de La Crim'</b>	Rouvrez une enquête non élucidée et résolvez les énigmes - Jeu de piste - 5,5 km	3h à pied ou 2h à vélo	Malette 8€		Vente à l'OT	02 72 78 80 80
		<b>Parcours d'orientation</b>	Plusieurs parcours disponibles		Fiche 0,50€			

## RENDEZ-VOUS - ANIMATIONS - ACTIVITES - CONCERTS - SPECTACLES

Mardis Jeudis	14h30	<b>Ateliers collectifs France Services</b>	Ateliers numérique pour débutants	1h30	Gratuit	Maison Intercommunale des Services aux Publics	R	06 02 18 73 37
Mercredis	17h	<b>Conférence diététique</b>	Par Emmanuelle Chauvin - diététicienne de la thalasso de St Jean de Monts			Thalasso		02 51 59 18 18
Mercredis Vendredis Samedis	Sur rendez-vous	<b>Atelier - Peinture sur porcelaine</b>	Visite de l'atelier MCD 85 avec Marie-Christine		Gratuit	19 chemin des Landes	R	06 60 90 70 30
En semaine			Atelier enfants (6/12 ans) et stage adultes		A partir de 10€			
les mercredis jusqu'au 8 février	10h	<b>Atelier Théâtre</b>	Par la troupe des Baladins d'Orouët - pour découvrir le plaisir de se mettre en scène, apprendre à prendre la parole en public, à maîtriser sa voix et ses émotions, à observer, à s'écouter à se placer sur scène, à travailler en groupe, etc..	8-10 ans		Salle Polyvalente d'Orouët		06 49 10 66 21 ou baladins.orouet@gmail.com
Jeudi 5	15h	<b>Ciné-conférence - La Bretagne par le sentier des Douaniers</b>	Proposé par l'association Loisirs et Culture		Adhésion 2,50 € Séance 5,50 € - non abonnés 2,50 €	Odyssea		
samedi 7	10h	<b>Stage de théâtre</b>	Par la troupe des Baladins d'Orouët - pour découvrir le plaisir de se mettre en scène, apprendre à prendre la parole en public, à maîtriser sa voix et ses émotions, à observer, à s'écouter à se placer sur scène, à travailler en groupe, etc..	11-15 ans		Salle Polyvalente d'Orouët		06 49 10 66 21 ou baladins.orouet@gmail.com
	10h à 17h	<b>Mumo - Le Musée Mobile</b>	Venez découvrir l'exposition "Battre la mesure" dans ce Musée Mobile d'art contemporain. Au programme : Visite du Mumo, parcours autour de l'art et la musique, performances artistiques...		Gratuit	Maison Intercommunale des Services aux Publics		06 07 22 00 33
dimanche 8		<b>Course de ligue Char à voile</b>	Course de Ligue de Char à Voile (promo, standard, classe 5 et jeune NSJ).			Plage des régates		02 51 58 05 66
mercredi 11	18h30	<b>Mon(ts) Lab - les navigateurs web et leurs secrets</b>	Venez avec vos interrogations ou juste par curiosité et nos animateurs numériques seront là pour vous seconder.	Dès 16 ans	1h	Médiathèque - Espace Culturel	R	02 51 58 91 12
jeudi 12	18h	<b>Café international</b>	Rencontres, échanges en plusieurs langues. Présence à confirmer par SMS au 07 71 64 02 57 en précisant nom et prénom			Cargo Beer		07 71 64 02 57

samedis 14 - 21 à 20h30 dimanche 15 à 14h30 vendredi 20 à 20h30		<b>Spectacle - Ca sent le sapin !</b>	Proposé par la troupe de théâtre Les Baladins d'Orouët		8 €		Salle Polyvalente d'Orouët	Résa OT	02 72 78 80 80
Samedi 14 Vendredi 20 Samedi 21		<b>Rencontre et animations avec l'association Franco-Tchèque de Nantes</b>	Nombreux ateliers, rencontres, lectures et manifestations - en partenariat avec les éditions Baobab		Entrée libre		Médiathèque - Espace Culturel		02 51 58 91 12
Mercredi 18	18h30	<b>Autrement-Dit - Spécial prix des lecteurs</b>	Une rencontre spéciale pour échanger vos premières impressions sur les livres, BD et films issus de la sélection du « Prix des lecteurs »	Dès 16 ans			Médiathèque - Espace Culturel		02 51 58 91 12
	10h	<b>Eveil psychomoteur</b>	Temps de partage et d'exploration autour de la musique, des chansons et des instruments, animé par un intervenant de l'école de musique Vibrato		Gratuit		Maison Intercommunale des Services aux Publics	R	02 55 34 00 46
Vendredi 20	20h30	<b>Spectacle - Fables</b>	Dans le cadre des Nuits de la Lecture, la Compagnie Pois Plume donne vie aux Fables de La Fontaine. Les plus célèbres mais aussi quelques confidentielles se croisent dans des tableaux à la scénographie originale composée de tangram, origami et silhouettes...	Dès 8 ans			Espace Terre de Sel	Résa OT	02 72 78 80 80
	19h	<b>Spectacle 100% patoisant Chou Monde est aboute</b>	Organisé par l'association "Les Revnésis" - Nos deux personnages maraichins, haut en couleur, nous entraînent dans l'art du compromis avec humour...	Dès 12 ans	1h30	Gratuit	Les Yoles	Résa OT	02 72 78 80 80
		<b>Buffet - concert Laidback</b>	Buffet à thème concocté par le chef accompagné d'un groupe de musique. Pop Folk. 5€ de ticket de jeu offert.			30 €	Casino		
Vendredi 20 et Samedi 21		<b>Nuit de la lecture</b>	*Vendredi à 18h : dictée ludique, ado/adulte *20h : conférence d'Yves Simard " Bedrich Smetana et la musique tchèque" ado/adulte * Samedi : Histoires et compagnie » à résonnance tchèque. A partir de 6 ans			Entrée libre	Bibliothèque municipale		02 28 17 26 83
Samedi 21		<b>Nuit de la lecture</b>	Les nuits de la lecture se tourneront vers les sensations fortes, puisque le thème choisi pour cette 7ème édition est celui de la peur... Demandez le programme détaillé des propositions d'animations	Tout public		Entrée libre	Jardin du vent		02 28 11 26 43
	11h	<b>Y'a des histoires dans l'air ! Spécial Œil du monde</b>	Spécial Oeil du monde : histoires à deux voix	Dès 4 ans			Médiathèque - Espace Culturel	R	02 51 58 91 12
	18h	<b>Soirée doudous pyjamas</b>	Dans le cadre des Nuits de la lecture, pour un début de soirée en douceur... Les enfants et les grands sont invités à revêtir leur plus beau pyjama pour écouter les histoires du soir des éditions tchèques Baobab.	Dès 3 ans		Entrée libre	Bibliothèque		02 51 55 58 03
Dimanche 22	16h	<b>Souffler... n'est pas jouer ! Vibarmonia en concert ! -</b>	La trentaine de musiciens de l'Orchestre d'Harmonie de Vibrato envahira la scène pour vous proposer un répertoire original et varié.			Gratuit	Odyssea		02 51 59 54 93
mardi 24		<b>Ballet - Like Water For Chocolate</b>	Retransmission en différé du Royal Opéra House de Londres Chorégraphie de Christopher Wheeldon Billetterie sur place 30 min avant ou en ligne <a href="http://www.cinema-lesyoles.fr">www.cinema-lesyoles.fr</a>	Tout public			Cinéma les Yoles		02 51 58 65 42
mercredi 25	20h30	<b>Spectacle 5ème saison - Théâtre - pour le meilleur et pour le dire - David Basant</b>	Une comédie psychologique et sentimentale. Quand une hypersensible, qui n'ose pas assumer ses intuitions tombe amoureuse d'un homme merveilleusement vulnérable qui se réfugie dans le non-dit... L'esprit des vaudevilles avec le style de Woody Allen.	Dès 12 ans	1h20	26€ 18€	Odyssea	Résa OT	02 72 78 80 80 ou sur <a href="http://www.billetterieomdm.fr">www.billetterieomdm.fr</a>
jeudi 26		<b>Après midi Thé dansant</b>	14h Début des danses avec un orchestre 16h30/17h Goûter 19h Fin de la manifestation			10€ - Gratuit membres du Club des Sages	Odyssea		02 51 58 64 43
vendredi 27 à 20h30 samedi 28 à 20h30 dimanche 29 à 14h30		<b>Spectacle - Ca sent le sapin !</b>	Proposé par la troupe de théâtre Les Baladins d'Orouët		9 €		Odyssea	Résa OT	02 72 78 80 80
samedi 28	11h	<b>A la découverte d'un chef-d'œuvre !</b>	Cette visite est l'occasion de développer votre sens de l'observation et votre intérêt pour l'art.			Entrée libre	Maison Intercommunale des Services aux Publics	R	06 07 22 00 33 ou <a href="http://www.oceanmaraisdemonts.fr">www.oceanmaraisdemonts.fr</a>
		<b>Rencontre promotionnelle de Char à voile Open MC2</b>					Plage des régates		02 51 58 05 66
Dimanche 29	14h30	<b>Championnat de France des Ecaillers, sélection régionale Pays de la Loire.</b>	En présence du champion du monde écailler, reconduisant l'ouverture d'huîtres			Entrée libre	Restaurant l'Estran		

Vendredi 30 au 4 février	Vente de livres, magazines & CD			Médiathèque - Espace Culturel	02 51 58 91 12
--------------------------	---------------------------------	--	--	-------------------------------	----------------

## EXPOSITIONS

Tous les jours jusqu'au samedi 21	<b>Exposition - A la découverte de Baobab, maison d'édition tchèque pour la jeunesse</b>	Plongez dans la littérature pour la jeunesse tchèque. Cette exposition présente les auteurs et illustrateurs de cette petite maison d'édition indépendante, mais aussi les oeuvres participatives réalisées lors d'ateliers.	Tout public	Entrée libre	Médiathèque - Espace Culturel	02 51 58 91 12
-----------------------------------	--	--	-------------	--------------	-------------------------------	----------------

Du 14 Janvier au 8 Avril	<b>Exposition : Vie d'artiste</b>	Cette exposition permet de découvrir la vie des artistes et le lien qu'ils entretiennent avec leurs oeuvres. Il s'agit de montrer la place de l'art dans la vie d'un homme, tout ce qui pousse l'artiste à créer. Entrez dans la confiance !		Entrée libre	Bibliothèque municipale	02 28 17 26 83
--------------------------	-----------------------------------	--	--	--------------	-------------------------	----------------

## BIENTÔT EN FEVRIER

Du 11 au 26 février	<b>Les Sports d'Hiver à la mer</b>	Pendant les vacances scolaires d'hiver, des activités inédites et insolites en bord de mer : chien de traîneau, luge, ...				
---------------------	------------------------------------	---	--	--	--	--

## MARCHES

- . Tous les matins - Marché alimentaire Halles du centre-ville - Saint Jean de Monts
- . Samedi - Marché - Place de la Gare - Fromentine
- . **Dimanche 8 janvier** - Marché de producteurs de pays - Place de la Rochejaquelein - Le Perrier
- . Dimanche - Marché - Place de l'Eglise - Notre Dame de Monts
- . Dimanche - Marché - Place Jean Yole - Soullans
- . Mercredi et samedi - Grand marché - Centre ville - Saint Jean de Monts

## L'Office de Tourisme vous accueille

<b>St Jean de Monts</b>	Fermé les 1er et 2 janvier Du lundi au samedi : 10h/12h30 - 14h/17h30 - Fermé les jeudis après-midi et les dimanches
<b>La Barre de Monts/Fromentine &amp; Notre Dame de Monts</b>	Fermé les 1er et 2 janvier Du lundi au samedi : 9h30/12h30 - Fermé tous les après-midis et les dimanches

**02 72 78 80 80 - [www.paysdesaintjeandemonts.fr](http://www.paysdesaintjeandemonts.fr)**



### Votre avis compte !

Merci de prendre quelques minutes, scannez le QR code avec votre smartphone

**Toute l'équipe de l'Office de Tourisme vous souhaite un séjour agréable au Pays de St Jean de Monts.  
Merci de votre confiance.**

Mise à jour : 22/12/2022. Imprimé par l'Office de Tourisme du Pays de Saint Jean de Monts.  
Ne pas jeter sur la voie publique. La responsabilité de l'OT ne saurait en aucun cas être engagée par les renseignements communiqués.